Correio do Minho.pt

DOMINGO 25 SETEMBRO 2022 Director PAULO MONTEIRO | Ano LXXXIV Série VI N.º 12281 DIÁRIO € 1,20 IVA Inc.

BRAGA MAIS DE 800 BOMBEIROS SUBIRAM AO BOM JESUS

ESCADÓRIOS DA EMOÇÃO

Pág. 3

FAMALICÃO PARQUE DA DEVESA REUNIU FAMÍLIAS PELA SAÚDE

UM BRINDE AO DESPORTO

Págs. 12 e 13

BRAGA
Maximinos em convívio no Largo das Carvalheiras

Pág. 6

PÓVOA DE LANHOSO
Igualdade é tema central de debate

Pág. 11

SELECÇÃO
Portugal goleia com minhoto endiabrado

Pág. 15

BRAGA
VOLUNTÁRIOS RECOLHERAM 7,5 TONELADAS DE LIXO NO RIO ESTE

Págs. 4 e 5

PROVA 'Escadórios da Humanidade' juntou mais de 800 bombeiros. Paulo Santos subiu os 566 degraus em 5 minutos e 34 segundos.

Escadórios de superação e emoção

JOANA RUSSO BELO

Bênção Nacional dos Capacetes de Bombeiros - presidida por um sacerdote também bombeiro - foi um dos momentos altos do dia e a novidade da edição deste ano da prova

BOMBEIROS

| Joana Russo Belo |

Lágrimas de superação. De emoção. De gratidão. Com quase 30 kg de peso às costas, a subida em contrarrelógio dos 566 degraus dos escadórios do Bom Jesus acaba por ser muito mais do que uma prova de resistência física. É também um desafio que coloca à prova as capacidades psíquicas, mentais e emocionais, numa demonstração da exigência com que os bombeiros são confrontados todos os dias.

"É uma prova de superação, muito dura e, no meu caso, quando vou a subir penso em desistir, mas o foco está lá e temos que continuar e é isso que muitos bombeiros fazem, continuam no foco. É o que nos acontece no nosso dia-a-dia de bombeiro, às vezes pensamos desistir perante as dificuldades, mas o gosto pela camisola acaba por nos levar e nos manter focados", contou ao Correio do Minho Paulo Santos, o grande vencedor dos 'Escadórios da Humanidade', que juntou mais de 800 bombeiros de 186 corporações e 13 nacionalidades.

O bombeiro do Regimento de Sapadores Bombeiros de Lisboa subiu o emblemático escadório Património da Humanidade da UNESCO em cinco minutos e 34 segundos, tempo que permitiu subir ao primeiro lugar do pódio pela terceira vez, depois de já vencido as edições de 2017 e 2018 (com 5.57 e 5.44).

"É a quarta edição que participo. A preparação foi difícil, este ano em termos particulares tive algumas dificuldades, mas consegui conciliar alguns treinos com a vida profissional e cheguei aqui e fui feliz com o primeiro lugar. Durante a prova as sensações foram muito más, pensei que estava num ritmo mais baixo, mas na chegada cá em cima fiquei bastante contente com o tempo, por saber que consegui manter o meu nível", confessou o bombeiro de 37 anos.

Em femininos, Agata Mach (OSP Giedlarowa) foi a vencedora, com o tempo de 8 minutos e 38 segundos: "foi a primeira vez que participei, é uma prova muito exigente, mas a atmosfera é incrível. Estou muito surpreendida com o primeiro lugar, não contava", referiu a bombeira polaca.

+ destaque

Paulo Santos (Regimento de Sapadores Bombeiros de Lisboa) foi o vencedor, ao subir os escadórios do Bom Jesus em cinco minutos e 34 segundos.

Naquela que foi a maior edição de sempre, Ricardo Fernandes, da Associação Família de Elite, reforçou ter sido "atingido o objectivo" da organização, "porque correu tudo ao pormenor e ao milímetro".

"Foi muito emocionante, a nível pessoal é uma emoção grande. Fiz uma directa, subi só por devoção, mesmo assim o meu tempo rondou os oito minutos. É uma superação e uma gratidão, o bombeiro aqui atinge o que há de melhor, mesmo que pense que nunca possa alguma vez ter capacidade física e psicológica, ao ponto de alguns terminarem a prova a chorar, muito emocionados", realçou o Bombeiro Sapador de Braga, acrescentando que é também "uma forma de mostrar que os bombeiros estão, dentro do possível, preparados para salvar as pessoas, os bens e os animais de quem diariamente necessita".

"Estes homens e estas mulheres dão o que às vezes não têm e não pensam nos perigos para que o cidadão perca o menos possível, porque a vida está cada vez mais desafiadora", frisou, emocionado pela "enchente" de público.

Momento alto do dia, foi a Bênção Nacional dos Capacetes de Bombeiros, presidida por um sacerdote também bombeiro.

Mais de 200 voluntários recolheram sete toneladas e meia de resíduos do Rio Este

ASSOCIAÇÃO Mãos à Obra (AMO) de Braga e a Rodellus - Associação Cultural uniram-se a nove juntas de freguesia e ao Município de Braga numa grande acção de sensibilização ambiental, que se destinou a limpar as margens e o leito do Rio Este.

SEMANA DO CLIMA
| Joana Russo Belo |

Mais de 200 voluntários puseram mãos à obra e limparam as margens e leito do Rio Este, numa acção de sensibilização ambiental que permitiu a recolha de sete toneladas e meia de resíduos. Ao longo de toda a manhã - e em diferentes pontos ao longo do rio - os grupos de voluntários uniram-se em prol de um objectivo comum, numa iniciativa inserida na Semana do Clima do Município de Braga e desenvolvida pela Associação Mãos à Obra (AMO) de Braga, Rodellus - Associação Cultural, Protetores do Rio Este, em colaboração com as Juntas de Freguesia de Ruílhe, UF Arentim-Cunha, Priscos, Tadim, UF Vilaça-Fradelos, UF Celeirós-Aveleda-Vimieiro, UF São Lázaro e São João do Souto, Sequeira e UF de Lomar e Arcos e Este S. Mamede e S. Pedro.

“Queremos, acima de tudo, sensibilizar a população. O Rio Este nasce em Braga, está completamente poluído e quem é que o polui? Somos nós, a população de Braga, porque ele não vem de outras cidades, ele vai para outras cidades e é uma vergonha perceber-se que chega a Vila do Conde cheio de resíduos, porque ao longo do leito do rio e encontramos detritos colocados pela população, sejam empresas que não sabem, sejam pessoas comuns no dia-a-dia”, sublinhou Raquel Sousa, coordenadora da Associação AMO Braga, dando conta de que esta acção estava planeada para 2020, “para comemorar os 10 anos da Associação Mãos à Obra’, e acabou adiada devido à pandemia.

Lembrando que a ideia “é sensibilizar”, a responsável é clara: “queremos devolver ao Rio Este aquilo que era há uns anos, em que as pessoas podiam tomar banho, olhar a fauna e a flora e podiam pescar o que não acontece hoje em dia”.

Acção de limpeza contou com a presença do Vereador do Ambiente, Altino Bessa, que elogiou a forte adesão dos voluntários. “É uma grande acção e uma grande demonstração de civismo e responsabilidade social, e ambiental que estas pessoas estão a dar aqui como exemplo. O objectivo, para além da limpeza, porque pretendemos retirar os lixos que se encontram no rio, é sensibilizar. Nesta área urbana não há tanto lixo como em outros locais, mas sabemos que existe lixo de outra dimensão, como pneus, frigoríficos e colchões e este tipo de materiais só vai parar ao rio, porque alguém os deitou ao rio, quando temos o dedo sempre apontado às instituições públicas, nomeadamente, à câmara municipal, o primeiro dedo que devemos apontar é aqueles que são os prevaricadores, esses é que fazem com que o rio tenha este tipo de lixo, porque o lixo não vai parar ao rio sozinho”, frisou o vereador, destacando a necessidade de “sensibilizar a população para ter mais cuidado, as próprias empresas, instituições, para que percebam que a preservação da água e do rio é fundamental, desde logo para melhorar e aumentar a nossa biodiversidade ao nível da fauna e da flora”.

Um dos pontos de acção foi junto ao Altice Forum e Miguel Pires, presidente da União de Freguesias de São Lázaro e São João do Souto, elogiou a iniciativa pelo papel sensibilizador. “Decidimos associarmo-nos, porque achamos importante não só pela limpeza em si, mas pela sensibilização e pela mobilização de esforços. Ainda é preciso fazer bastante pelo Rio Este, nomeadamente esta questão da sensibilização, ainda se encontra muito lixo e queremos acabar com esses hábitos e criar novos hábitos de cuidar do planeta e do nosso rio”, rematou.

JOANA RUSSO BELO

Grupo de voluntários que participou na acção de limpeza na União das Freguesias de S. Lázaro e S. João do Souto

+ destaque

Acção terminou com a recolha de cerca de sete toneladas e meia de resíduos, sendo cinco toneladas em lixo indiferenciado de pequena dimensão e 2,5 de monstros. Material recolhido é composto por resíduos perigosos para o rio e para as espécies e grande parte foram plásticos, sacos e garrafas, bem como ‘monstros’ como sofás, pneus de camiões, tratores e veículos ligeiros e electrodomésticos como frigoríficos e televisores.

Cadastro das águas pluviais "tem permitido detectar origem de descargas"

VEREADOR Altino Bessa admite que o maior problema do Rio Este continua a ser as descargas poluentes e apela ao envolvimento da população.

JOANA RUSSO BELO

Vereador do Ambiente, Altino Bessa, juntou-se aos voluntários e ajudou nos trabalhos de limpeza do Rio Este

SEMANA DO CLIMA
| Joana Russo Belo |

"A qualidade da água do Rio Este é, substancialmente, melhor do que era". A garantia foi deixada pelo vereador do Ambiente, Altino Bessa, durante os trabalhos de limpeza que decorreram, ontem, no âmbito da Semana do Clima. Apesar de as "análises demonstrarem isso" e de "a fauna e a flora existente no rio ser hoje muito diferente e muito mais diversificada do que era no passado", há ainda um longo caminho a percorrer, sobretudo para controlar as descargas poluentes, que ainda acontecem frequentemente.

"O maior problema que temos no Rio Este são as descargas que vão acontecendo, já temos controlado muita coisa e há dezenas de situações que estão resolvidas. Já fizemos 20 quilómetros, no ano passado, de cadastro das águas pluviais e andamos agora a fazer mais 100 quilómetros, sendo que já foram realizados 40. É um trabalho que está a decorrer na área envolvente do Rio Este e isso tem permitido detectar a origem de determinado tipo de descargas. Quatro delas, por exemplo, tinham origem em entidades públicas, que foram resolvidas, porque as próprias entidades não sabiam", sublinhou Altino Bessa, dando conta dos "bons resultados" de um trabalho que pretende melhorar a qualidade da água, proteger e valorizar o ecossistema e a biodiversidade existente no Rio Este.

Para reforçar o combate às descargas ilegais, o Município de Braga avançou, no início de Junho, com o levantamento de mais 100 quilómetros de cadastro da Rede de Águas Pluviais na envolvente do Rio Este, acompanhado permanentemente pela Equipa Operacional de Protecção Civil - Ambiente.

"Este cadastro das águas pluviais tem sido muito importante. A nossa equipa da Protecção Civil e Ambiente tem tido muitos bons resultados, temos conseguido diminuir, significativamente, ao longo destes anos as descargas e, desde o início deste ano, quando conseguimos finalmente constituir esta equipa, temos um número de contacto e e-mail sempre disponível para que as pessoas quando vêem alguma descarga possam chamar esta equipa e, quando nos avisam atempadamente, tem ajudado", destacou o responsável pela pasta do Ambiente, apelando ao envolvimento da população.

"Podem publicar nas redes sociais, mas isso não resolve o problema. Têm que nos comunicar para irmos ao local, porque são descargas pontuais, com um tempo de duração entre 10 a 15 minutos e, se não conseguirmos ir rapidamente ao local para tentar perceber a origem da descarga, ela perde-se no tempo".

Situações podem ser reportadas pelo telefone 253 61 60 60 ou por email protecao.civil@cm-braga.pt.

"Estou a estudar aqui na Universidade do Minho, até pertenço a um grupo da universidade - Society Loving The Planet Minho - e inscrevemo-nos para ajudar na limpeza no Rio Este. Todos estudamos nesta cidade e é bonito vê-la limpa e aproveitar as vistas giras que tem. Tudo o que pudermos fazer para ajudar a que esta paisagem esteja boa e que a cidade esteja agradável ajudamos. Quando as pessoas se juntam para uma cidade mais bonita, sem lixo nem poluição, é de realçar. Como a cidade também é nossa, convém sermos nós a ajudar a tratar, é esta a mensagem." **Inês Cortez** Barcelos

"Estamos sempre envolvidos nos projectos deste género, tudo o que seja limpezas e reflorestação da região de Braga, associamo-nos sempre a outras associações para actividades em prol do meio ambiente, esse é o nosso principal objectivo. Nesta limpeza nas margens do Rio Este, estamos divididos em varias zonas ao longo do leito do rio e vamos limpar dentro e fora consoante a disponibilidade de cada um. Na nossa perspectiva ainda continua a ser preciso muita intervenção no Rio Este, porque é mesmo necessário estarmos atentos ao meio ambiente." **Ana Leite** Associação AMO Braga

FÁBIO MOREIRA

Público pôde deliciar-se com um suculento porco no espeto

FÁBIO MOREIRA

António Fernandes, presidente da MAXISECI

FÁBIO MOREIRA

Animação muscial a cargo de Miguel Costa & Companhia

Largo das Carvalheiras acolhe festa convívio para combater o isolamento

FESTA CONVÍVIO da MAXISECI - Associação Solidariedade Social Cultural e Recreativa - atraiu várias dezenas de pessoas ao Largo das Carvalheiras. Animação ficou a cargo de Miguel Costa & Companhia, com o público a deliciar-se com porco no espeto.

MAXIMINOS
| Fábio Moreira |

O Largo das Carvalheiras acolheu, durante a tarde de ontem, uma festa de convívio para toda a comunidade local. A organização deste evento ficou a cargo da Associação Solidariedade Social Cultural e Recreativa - MAXISECI - e contou com a parceira da União de Freguesias de Maximinos, Sé e Cividade.

Esta festa contou com a adesão da população, com os bracarenses a juntarem-se no Largo das Carvalheiras para um espectáculo musical de Miguel Costa & Companhia e para se deliciarem com uma saborosa sandes de porco no espeto.

Este convívio teve como objectivo dar a conhecer as actividades que vão sendo realizadas pela MAXISECI, promovendo e fomentando os valores do associativismo.

António Fernandes, presidente da associação, reconhece que estes movimentos associativistas são cada vez mais importantes, devido ao importante trabalho de cariz social que realizam juntam da população mais idosa.

FÁBIO MOREIRA

Largo das Carvalheiras, junto à Sé de Braga, acolheu uma tarde de convívio e animação proporcionada pela MAXISECI

"Esta associação tem como objectivo proporcionar momentos de convívio e partilha aos cidadãos séniores das freguesias de Maximinos, Sé e Cividade. A meu ver, este tipo de associações são cada vez mais importantes. Queremos tirar as pessoas de casa e dar-lhes momentos de alegria, combatendo o isolamento dos nossos idosos", explicou o presidente da MAXISECI.

António Fernandes notou ainda que a associação tem vários projectos em mente para o futuro, destacando a criação de uma equipa de boccia sénior na associação.

"Estamos a tentar avançar com uma equipa de boccia, procurando assim também oferecer uma vertente desportiva aos nossos associados. Ou seja, estamos presentes em vários pontos da vida destas pessoas, não só a nível social, cultural e recreativo, mas também desportivo", admitiu o presidente da MAXISECI.

O responsável por est associação também aproveitou a ocasião para reconhecer o importante trabalho de colaboração entre a MAXISECI e a UF Maximinos, Sé e Cividade, notando que esta tem sido uma parceira muito proveitosa e rentável.

"A UF Maximinos, Sé e Cividade é um excelente parceiro que sempre se mostrou bastante receptivo às nossas propostas e às nossas actividades", garantiu António Fernandes.

Quem também marcou presença nesta festa convívio da MAXISECI foi Luís Pedroso. O presidente da UF Maximinos, Sé e Cividade explicou que é muito importante que se apoiem estas associações de cariz social que, durante a pandemia da Covid-19, perderam alguma força.

"A MAXISECI faz muito pelas pessoas de Maximinos, Sé e Cividade, em especial pelas pessoas de terceira idade. Nós, enquanto UF, temos obrigação de apoiar este trabalho. Durante a pandemia, este movimento associativo perdeu um bocadinho de força e nós pretendemos estimular o regresso em pleno destas actividades e do trabalho desta associação", explicou o presidente da UF Maximinos, Sé e Cividade.

Luís Pedroso garantiu ainda que a ideia desta iniciativa foi muito bem recebida.

"Esta proposta foi muito bem recebida por nós. Temos que estimular as associações das nossas freguesias e foi com muito agrado que nos associamos a esta acção", disse o presidente.

DR

Movimento 'Os mesmo de sempre a pagar' organizou um protesto diferente

Bracarenses acampam contra o aumento do custo de vida

MOVIMENTO cívico organizou protesto diferente, com um acampamento em frente à Arcada, contra a especulação imobiliária.

PROTESTO

| Carlos Costinha Sousa |

Um grupo de bracarenses, sob o emblema do movimento cívico 'Os mesmos de sempre a pagar', organizou ontem um protesto diferente, bem no centro da cidade de Braga, numa iniciativa que teve como objectivo alertar para as dificuldades crescentes das famílias, que estão a ser criadas pelo aumento do custo de vida, nomeadamente a especulação dos preços da habitação e dos bens essenciais.

Foram bastantes os que aderiram à iniciativa do movimento e que montaram a sua tenda no centro da cidade, demonstrando desta forma simbólica a sua indignação perante a passividade do Governo relativamente à especulação e aumento do custo de vida. Quem passava e observava o cenário, foi demonstrando a sua solidariedade com a acção e, principalmente, a concordância com algumas das exigências apresentadas.

"Todos os dias sobem os preços, todos os meses os nossos ordenados e pensões ficam mais pequenos. A guerra tem as costas largas, as sanções caem-nos em cima e o governo não faz nada para parar a especulação desenfreada. É preciso impor que os combustíveis, a alimentação, os transportes, os medicamentos, o acesso à habitação e os bens essenciais tenham preços justos e suportáveis para a maioria", refere comunicado enviado às redacções pela organização deste protesto, lembrando ainda que "mesmo antes da guerra na Ucrânia os preços já estavam a subir".

Entre as exigências apresentadas pelo Movimento 'Os mesmo de sempre a pagar', estão a "a fixação e regulação dos preços dos combustíveis, da energia e de todos os bens essenciais em particular dos bens alimentares", para além da "imediata redução do IVA de 13% para os 6% no gás e de 23% para os 6% na electricidade" e o "aumento geral dos salários, reformas e pensões", sem esquecer o "combate à especulação imobiliária e medidas que protejam as famílias do aumento dos juros e das rendas".

breves

De 27 a 29 de Setembro

Fórum Segurança é aposta da semana no Altice Forum Braga

O Altice Forum Braga é palco da edição 2022 do Fórum Segurança, de 27 a 29 de Setembro, e a 30 volta a acolher a Noite Europeia dos Investigadores.

A recta final do mês na agenda do Altice Forum Braga ganha nova vida com o evento 100% experimentalista que oferecerá um conjunto de oportunidades únicas para o público, sendo de entrada gratuita. Organizado pela Sinalux, IBD e InvestBraga, o Fórum traz até ao pavilhão dezenas de expositores das mais diversas áreas ligadas à segurança, bem como especialistas de renome para debater temas como a cibersegurança, a segurança e saúde no trabalho e a segurança contra incêndios.

Já a 30 de Setembro, a Noite Europeia dos Investigadores chega ao para celebrar a ciência. Com o mote 'Ciência para Todos, Sustentabilidade e Inclusão', muitas são as actividades que servirão para assinalar a noite.

De 28 de Setembro a 2 de Outubro

Braga Barroca celebra esplendor e exuberância

Ao longo de cinco dias, entre 28 de Setembro e 2 de Outubro, a cidade de Braga vai celebrar todo o esplendor e exuberância do período Barroco, com um programa único e diversificado, que vai permitir aos bracarenses e aos muitos visitantes que se esperam partir à descoberta de uma das heranças culturais mais fortes e autênticas desta cidade.

Braga é a 'Capital do Barroco' em Portugal, mantendo até aos dias de hoje marcas indeléveis na monumentalidade e sumptuosidade da arquitetura e escultura dos edifícios, nos imponentes jardins, na talha dourada dos interiores de igrejas e palacetes, entre outras. Mas o Barroco não constituiu apenas um estilo artístico, mas todo um período histórico e um movimento sociocultural, onde se exprimiram novos modos de entender o mundo e o homem.

DR

Carlos Carvas apresenta-nos o novo espaço gastronómico da cidade: o BragaGrill Steak House

Aberto há seis meses, o BragaGrill Steak House é mais um dos espaços por onde passa o roteiro Verde Cool, uma iniciativa da Associação Empresarial de Braga que está a decorrer até 9 de Outubro.

BragaGrill Steak House é especialista nas melhores carnes

AEB
| Redacção |

Continuamos a percorrer o roteiro Verde Cool, que hoje nos leva até à zona da Quinta da Capela, na cidade de Braga, concretamente ao n.º 8 da Praça General Humberto Delgado, onde o restaurante BragaGrill Steak House tem portas abertas há cerca de seis meses.

O BragaGrill Steak House é um dos 42 espaços onde está a decorrer o roteiro Verde Cool, uma iniciativa da Associação Empresarial de Braga (AEB), que conta com a parceria do jornal Correio do Minho e da rádio Antena Minho, que diariamente lhe dão a conhecer os espaços onde pode saborear apetitosos menus compostos por um petisco e um copo de vinho verde, por apenas 3,50 euros cada.

Como o nome o indica, o BragaGrill Steak House é uma casa especializada em carnes. “Chegamos a Braga com as melhores carnes, sendo que somos especializados em carnes maturadas”, refere Carlos Carvas, o responsável por este novo projecto gastronómico na cidade de Braga.

Além de carnes nacionais (do continente e dos Açores), são servidas também carnes importadas da Argentina e do Uruguai.

“Temos o bife black, steak japonês, maminha angus, além da saborosa maminha à BragaGrill”, exemplifica o empresário, revelando que além de um bom corte, uma carne é aquela que “é trabalhada com muito amor e carinho”.

No BragaGrill Steak House existe também um serviço de diárias, que funciona diariamente das 12 às 15 horas. “Temos sempre três opções: dois pratos de carne e um de peixe”, refere.

O serviço à lista está sempre disponível e nele constam também pratos típicos da cozinha tradicional portuguesa, como o Bacalhau à Braga, o polvo à lagareiro ou filetes de peixe fresco.

“Temos também sempre a funcionar o serviço de take - away”, acrescenta.

Para esta primeira participação no Verde Cool, o BragaGrill Steak House apresenta duas sugestões de petisco: bifana à moda do Porto ou bifinhos de picanha no pão. Acompanha com um copo de vinho verde branco Provam. Aqui, a promoção Verde Cool é válida de terça a sábado, das 12 às 22 horas, e à segunda-feira e domingo, das 12 às 16 horas.

O Roteiro Verde Cool está a decorrer até ao próximo dia 9 de Outubro, em espaços enograstronómicos dos concelhos de Braga, Vila Verde, Vieira do Minho e Póvoa de Lanhoso.

DR

Assunção Flores, Flávia Vieira e Carla Sá foram escolhidas para o Conselho Nacional de Educação

Docentes da UMinho nomeadas para o Conselho de Educação

PROFESSORAS foram escolhidas a nível nacional para o órgão que procura reunir consensos relativos à política educativa.

EDUCAÇÃO
| Carlos Costinha Sousa |

Três professoras da Universidade do Minho (UMinho) tomaram posse como conselheiras do Conselho Nacional de Educação (CNE). Assunção Flores e Flávia Vieira, docentes do Instituto de Educação (IE) e Carla Sá, professora na Escola de Economia e Gestão (EEG) da Universidade do Minho foram cooptadas pelo CNE, de entre várias personalidades de reconhecido mérito pedagógico e científico, sob proposta do seu presidente.

Assunção Flores e Flávia Vieira foram também eleitas para coordenar as comissões especializadas 'Professores e Outros Profissionais da Educação' e 'Inovação Pedagógica nas Escolas', respectivamente. As duas professoras da UMinho integram, nessa qualidade, a Comissão Coordenadora do CNE presidida por Domingos Fernandes, o actual presidente do Conselho.

Maria Assunção Flores é professora do IE da UMinho e directora do seu Centro de Investigação em Estudos da Criança. Fez a licenciatura em Ensino de Português-Francês, o mestrado em Educação, ambos pela UMinho, e o doutoramento em Educação pela Universidade de Nottingham, no Reino Unido. Foi a única portuguesa ao presidir o Conselho Internacional de Educação para o Ensino e a Associação Internacional de Estudo dos Professores e do Ensino, duas das principais entidades mundiais neste domínio, tendo uma vasta experiência na área de educação, com ênfase na formação de professores e desenvolvimento profissional, identidade profissional, liderança, avaliação docente, ensino superior e desenvolvimento curricular.

Já Flávia Vieira é professora catedrática no IE da UMinho, sendo doutorada em Educação. Tem centrado a sua investigação na formação/supervisão reflexiva de professores, pedagogia para a autonomia nas escolas e transformação da pedagogia na universidade onde tem, desde 2000, coordenado vários projectos multidisciplinares. Desde 2013 que coordena o Núcleo de Estudos e Inovação da Pedagogia (NEIP) no IE da UMinho.

Por seu lado, Carla Sá é professora do Departamento de Economia da EEG e investigadora do Núcleo de Investigação em Políticas Económicas e no Centro de Investigação em Políticas do Ensino Superior. Doutorou-se em Economia no Tinbergen Institute/Vrij Universiteit Amsterdam, na Holanda, e os seus interesses de investigação situam-se na intersecção da Economia da Educação e da Economia Espacial, nomeadamente no processo de decisão dos estudantes.

Recorde-se que o Conselho Nacional de Educação é um órgão independente, com funções consultivas - sendo o presidente eleito pela Assembleia da República - tendo por missão proporcionar a participação das várias forças científicas, sociais, culturais e económicas, na procura de consensos alargados relativamente à política educativa. Ao Conselho Nacional de Educação compete emitir opiniões, pareceres e recomendações sobre todas as questões relativas à educação.

nota

Candidato à Concelhia do PS

Pedro Sousa reuniu com professores

A candidatura 'O PS está aqui!' encabeçada por Pedro Sousa, que corre à liderança da Secção de Braga do PS, promoveu na centenária A Brasileira, uma tertúlia sobre Educação.
À conversa com o candidato socialista, estiveram Fausto Farinha, antigo director do Agrupamento de Escolas Sá de Miranda; Eusébio Fertuzinhos, Sub-Director agrupamento de Escolas Carlos Amarante, Liliana Fernandes, Professora do 1.º Ciclo e Coordenadora do Clube de Robótica do Agrupamento de Escolas Alberto Sampaio, entre outros.
A forma como as políticas educativas municipais desempenham um forte activo de desenvolvimento para Braga, e para os bracarenses, deu o mote para a conversa.

Um concerto por mês

'Clássicos ao Domingo' regressa até Dezembro

É já hoje que a Orquestra Filarmónica de Braga (OFB) retoma os concertos do projecto 'Clássicos ao Domingo', que visa a realização de um programa por mês entre Março e Junho (ciclo de Primavera) e entre Setembro e Dezembro 2022 (ciclo de Outono), realizando um concerto ao domingo às 12 horas, no Salão Medieval da Reitoria da UM.
Hoje tem início o primeiro concerto do ciclo de Outono, que se prolonga até Dezembro com mais concertos a 9 de Outubro, 13 de Novembro e 11 de Dezembro.
Proporcionar ao público um concerto de música clássica de grande nível e fidelizar o público, apresentando talento existente na nossa cidade é o grande objectivo deste projecto.

breves

Nas instalações da F3M, no dia 27 de Setembro

Especialistas reúnem-se para debater os desafios da gestão de edifícios

A 'Digitalização dos Processos de Manutenção' e a 'Função do Gestor de Edifícios' são os temas em debate num evento direccionado para os profissionais da área, organizado pela F3M e que decorre na próxima terça-feira, nas instalações da empresa bracarense. Vários especialistas vão reunir-se para debater como a tecnologia e transformação digital podem mitigar desafios actuais da gestão de edifícios.

Com os custos a subirem de forma exponencial, as exigências dos utilizadores a aumentarem e a elevada especialização do parque instalado a gestão dos edifícios tem-se tornado uma tarefa cada vez mais complexa, com desafios sem precedentes. Aumentar a rentabilidade torna-se, por isso, fundamental para este setor e é aqui que a tecnologia e a transformação digital podem ser aliadas cruciais.

É com o objetivo de encontrar soluções e debater como as soluções tecnológicas podem apoiar a função do Gestor de Edifícios que a F3M promove este encontro que pretende juntar especialistas na área. Os profissionais vão abordar tópicos como o impacto da transição digital no sector, a importância da tecnologia, os desafios e o papel de um gestor de edifícios. Com esta iniciativa de participação livre, que tem início marcado para as 14.30 horas, nas instalações da empresa, a tecnológica pretende impulsionar e acelerar a transformação digital daquela que é uma das áreas primordiais para qualquer empresa ou organização.

Cristina Cunha, do ICVS da Escola de Medicina

Investigadora da UMinho distinguida com bolsa da Fundação la Caixa

Cristina Cunha, do Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde (ICVS) da Escola de Medicina da Universidade do Minho, foi premiada com uma bolsa de 500 mil euros no 'Concurso CaixaResearch de Investigação em Saúde 2022', da Fundação la Caixa.

DR

Cristina Cunha

A investigadora vai dedicar os próximos três anos a procurar compreender como o fungo Aspergillus pode atacar doentes com imunidade reduzida e causar doença pulmonar severa associada com taxas de mortalidade elevadas.

Os resultados do trabalho vão certamente ajudar na prevenção, no diagnóstico e no tratamento desta grave complicação para além de contribuirem no prognóstico dos doentes.

O fungo Aspergillus transmite-se pelo ar, mas para a maioria das pessoas saudáveis, não traz problemas. No entanto, quem tem o sistema imunitário sensível - porque recebeu transplante, tem um tumor, está em terapia intensiva ou tem Covid-19 - pode desenvolver aspergilose pulmonar invasiva, que sem tratamento rápido pode ser fatal.

A cada ano, globalmente há 30 milhões de pessoas em risco de desenvolver essa infecção e 300 mil novos casos diagnosticados.

Apesar dos recentes avanços, o diagnóstico e o tratamento desta infeção são um sério desafio médico.

Como é que só certas pessoas têm aspergilose, nomeadamente as de imunidade reduzida? Cristina Cunha vai assim estudar factores específicos que alteram o equilíbrio da comunidade de microrganismos que habita os pulmões desses doentes e pormenorizar como o fungo ataca.

"As infecções fúngicas oportunistas são um problema crescente e com taxas de mortalidade associadas superiores a 30%, logo torna-se muito relevante estudar esta área na tentativa de identificar alternativas terapêuticas", realça a cientista.

DR

Braga vai estabelecer uma série de protocolos com diversas entidades, no sentido de criar medidas de apoio a crianças e jovens

Município e la Caixa celebram protocolo

AUTARQUIA bracarense e Fundação vão estabelecer protocolos que têm como objectivo o apoio a crianças em situação de vulnerabilidade.

SOLIDARIEDADE
| Redacção |

A Câmara Municipal de Braga vai celebrar vários protocolos de colaboração com a Fundação la Caixa e com o Turismo de Portugal. As medidas vão ser analisadas na próxima reunião do Executivo Municipal, que se realiza amanhã, no edifício gnration.

O protocolo com a Fundação La Caixa, visa a implementação do programa 'Proinfância', com o objectivo principal de criar condições de apoio para crianças e jovens em situação de pobreza económica e vulnerabilidade social.

O programa tem por objectivo promover o desenvolvimento integral de crianças e jovens e suas famílias, promovendo acções socioeducativas num processo de transformação para fomentar o desenvolvimento integral.

Este projecto pretende quebrar o círculo hereditário da pobreza que afecta crianças e jovens em risco de exclusão social, garantindo o acesso a mais e melhores oportunidades educativas.

> ●●● Diferentes protocolos que a Câmara Municipal de Braga vai procurar estabelecer com várias instituições e com objectivo também muito variados vão ser apresentados pela autarquia, analisados, discutidos e votados na próxima reunião do Executivo Municipal, que se realiza já amanhã, no edifício gnration.

Para atingir estes objectivos, o programa desenvolve um modelo de acção que incide nas dimensões sociais, educativas, psicológicas e de saúde das famílias que nele participam.

O 'Proinfância' é um programa que foi criado em 2007 e está actualmente implementado em Portugal e Espanha, em locais onde se concentra a pobreza infantil, com a participação de mais de 400 entidades sociais que actuam em rede e em coordenação com entidades públicas, apoiando jovens e famílias em mais de 134 municípios.

Desde o seu início, o programa apoiou mais de 345 mil crianças e jovens.

Já o protocolo que a autarquia bracarense vai celebrar com o Turismo de Portugal visa a implementação do programa 'Formação +Próxima'.

Com esta medida, serão desenvolvidos planos de acção de formação para os profissionais de turismo do concelho de Braga e será uma mais-valia para a qualificação dos quadros internos do Município neste sector.

Estes conteúdos formativos vão responder às necessidades da actividade turística do Município de Braga, de acordo com o diagnóstico realizado.

Com este protocolo será ainda criado um plano complementar de formação que visa contribuir para a valorização do território e para a capacitação dos técnicos do Município e das entidades parceiras.

Igualdade no centro do debate na Póvoa de Lanhoso

'TEAMBUILDING DA IGUALDADE' decorre na Póvoa de Lanhoso e reúne técnicos, responsáveis políticos e investigadores para discutir o tema em três dias de reflexão e partilha de boas práticas.

PÓVOA DE LANHOSO
| Lurdes Marques |

De 28 a 30 de Setembro, a Póvoa de Lanhoso acolhe o 'Teambuilding da Igualdade', numa iniciativa que reúne, na Diverlanhoso, em Oliveira, técnicos, responsáveis políticos e investigadores. A organização é da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso e o encontro, de cariz internacional, pretende ser um momento de reflexão e partilha de boas práticas no que concerne à Igualdade de Género, como explicou a vice-presidente da Câmara, Fátima Moreira, na cerimónia de apresentação do evento, que decorreu nos Paços do Concelho, na vila da Póvoa de Lanhoso. Em cima da mesa vão estar temas actuais e que estão na ordem do dia, como a 'Semana dos quatro dias de trabalho' e o 'Síndrome de Burnout ou stress profissional'.

No primeiro dia de trabalho, na quarta-feira, dia 28, as atenções estarão voltadas para os planos municipais para a igualdade dos territórios da CIM do Ave e do Tâmega e Sousa e do município de Boticas. O arranque dos trabalhos, às 16 horas, conta com as intervenções do presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, Frederico Castro, e da Secretária de Estado da Igualdade e Migrações, Isabel Maria Duarte de Almeida Rodrigues.

No segundo dia de trabalho, a 29 de Setembro, pretende-se debater as boas práticas municipais, nomeadamente no que diz respeito à conciliação e promoção da igualdade de género, combate à violência, conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal. A este painel da manhã, junta-se, à tarde, um conjunto de temas trazidos por associações e organização não-governamentais, que abordam algumas das áreas que integram a estratégia nacional de igualdade e não discriminação.

DR

Encontro internacional de partilha de boas práticas realiza-se na Póvoa de Lanhoso, de 28 a 30 de Setembro

A 'semana dos quatro dias de trabalho' é um dos temas que irá ser alvo de reflexão no último dia do 'Teambuilding para a Igualdade', cujo debate acontece a partir das 14.30 horas e irá contar com a presença de Sandra Ribeiro, presidente da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género.

Do lado empresarial, a Salvador Caetano apresenta a sua estratégia para a conciliação da vida pessoal e profissional. O 'síndrome de Burnout' ou stress profissional traz ao debate investigadores da Universidade do Minho, Universidade de Oviedo, em Espanha, e Universidade de S. Paulo, no Brasil.

Na cerimónia de apresentação, a vice-presidente da Câmara Municipal, Fátima Moreira, destacou a importância da iniciativa, que permite trazer à reflexão realidades de outros territórios, assim como a abordagem de temas pertinentes como o 'síndrome de burnout ou stress profissional', que afecta determinadas categorias profissionais.

nota

Da autarquia povoense

Sigo foi projecto pioneiro

A Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso tem em funcionamento, desde 2010, o Serviço para a Promoção da Igualdade de Género (SIGO), que atende, acompanha, encaminha e informa as vítimas de violência doméstica e de género. Com duas vertentes, preventiva e interventiva, o SIGO foi pioneiro no país, no tocante às características e recursos.

O serviço foi considerado e apresentado como exemplo no estrangeiro, onde foi mesmo replicado.

O apoio às vítimas é presentado em várias dimensões, nomeadamente económico, social, alimentar, vestuário, informação jurídica e legislativa, transporte, medicação familiar, acompanhamento psicológico e psiquiátrico, entre outros. O projecto conta com um conjunto de parceiros, de natureza local, regional e nacional. O SIGO é, assim, um serviço com características inovadoras e únicas, tendo sido replicado nomeadamente em Espanha. Ao longo destes anos, foram várias as vítimas apoiadas pelo SIGO. Para além de todos os apoios, estão sinalizadas casas abrigo na região que acolhem as vítimas de violência doméstica.

É da rede de parceiros que é garantido o devido acompanhamento às vítimas de violência. O trabalho em rede, a rentabilização de recursos e a união de sinergias marcam este serviço pioneiro no país em 2010. Para além de todo o trabalho de apoio e acompanhamento às vítimas, o SIGO tem promovido, e como prevenção, diversas palestras dirigidas à comunidade em geral e educativa. A igualdade de género tem sido a grande bandeira do SIGO. No tocante aos mais jovens, a violência no namoro tem sido uma das temáticas abordadas nas palestras realizadas nos vários espaços escolares.

destaques

Temas actuais no centro do debate

Além da partilha de boas práticas, o momento será aproveitado para a reflexão sobre temas que marcam a actualidade de empresas e da sociedade. É o caso da 'Semana dos 4 dias' e do 'Síndrome de Burnout' ou stress profissional. Conciliação ou sobrecarga serão aspectos a abordar no que diz respeito à 'Semana dos 4 dias' . Com o 'Síndrome de Burnout' a afectar determinadas categorias profissionais, nomeadamente médicos, professores e também técnicos que trabalham áreas como a violência doméstica, o assunto assume vital importância, pelo que as reflexões que daí advirem serão de vital importância para instituições, nomeadamente para as autarquias locais.

Mostrar o concelho aos participantes

Para além programa do 'Team Building' da Igualdade, a Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso preparou um programa cultural para dar a conhecer o concelho. Para além das actividades no Parque Diverlanhoso, a autarquia agendou, para a manhã de sexta-feira visitas culturais a vários pontos do concelho.

Investigadores internacionais presentes

Para além da presença de Rui Gomes, docente e investigador na Escola de Psicologia da Universidade do Minho, a sessão de trabalho conta com os contributos de Maria Del Pilar Mosteiro Diaz, docente e investigadora na Faculdade de Medicina e Ciências da Saúde da Universidade de Oviedo, em Espanha, assim como de Marina Greghi Sticca, docente e Investigadora na Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo, no Brasil.

Estratégia municipal em actualização

No que diz respeito à Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, a vice-presidente da autarquia deu nota de que está neste momento a ser realizada uma actualização ao Plano Municipal para a Igualdade do Município da Póvoa de Lanhoso.

O documento deverá estar concluído até final do presente ano.

DR

Diversas associações famalicenses estiveram representadas no BeActive em Família

DR

Actividades foram dirigidas às diferentes gerações

"Queremos tornar os nossos cidadãos mais activos"

O PARQUE DA DEVESA acolheu na tarde de ontem o 'BeActive em Família'. O evento promovido pelo município de Famalicão reuniu as famílias em torno do desporto e da saúde.

FAMALICÃO
| Libânia Pereira |

O dia de ontem foi dedicado ao desporto em família em Vila Nova de Famalicão. Diferentes gerações reuniram-se no Parque da Devesa, que acolheu o 'BeActive em Família', uma iniciativa promovida pela autarquia, em parceria com o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), no âmbito da Semana Europeia do Desporto.

O objectivo deste dia dedicado à prática de exercício físico "é o de tornarmos os nossos cidadãos mais activos", assegurou o vereador do Desporto da Câmara Municipal de Famalicão, Pedro Oliveira. Um objectivo que se torna ainda mais premente "após 2 anos de pandemia, 2 anos em que os níveis de actividade física foram bastante reduzidos devido aos condicionamentos provocados pelo contexto pandémico. Temos agora um ano de 2022 para fazer esta retoma e elevar os índices de actividade física, é isso que pretendemos", acrescentou.

Pedro Oliveira revelou que o feedback da população foi "muito positivo. "Foram momentos vividos em família, em que se proporcionou um convívio intergeracional, e onde as diversas actividades foram vivenciadas ao ritmo de cada um". No 'BeActive em Família', os famalicenses tiveram "a oportunidade de experimentar novas modalidades, e simultaneamente esta foi também uma forma de darmos palco às nossas associações que aqui divulgaram os seus clubes e as diferentes modalidades que dinamizam", acrescentou o vereador.

Ciclismo, badminton, para badminton, airbadminton, xadrez, atletismo, rugby, boccia, futebol e futvólei, voleibol e andebol, actividades radicais como slide, insufláveis, zorb ball e um percurso militar, bem como jogos de rua, um torneio de Street Basket 3×3, a dinamização de aulas de grupo, como ginástica funcional para seniores, danças e pilates estiveram entre as actividades promovidas ao longo da tarde de ontem no Parque da Devesa.

De acordo com a professora Sílvia Azevedo, da Câmara Municipal de Famalicão, a afluência às diversas actividades foi bastante elevada, desde os mais novos, à população mais idosa, e desta forma "o objectivo de trazer todos ao Parque da Devesa foi cumprido".

Sílvia Azevedo está inserida no programa do município 'Mais e Melhores Anos' - Desporto Sénior, "um projecto de grande amplitude que engloba a população sénior", e que comprova o cuidado do município em proporcionar ao longo de todo o ano diversas actividades físicas dirigidas à população mais idosa. "Eles participam em diversas aulas desde hidroginástica, zumba, step, musculação, ginástica funcional, ioga, pilates, danças de salão, enfim, uma panóplia de actividades que lhes permitem trabalhar o corpo de forma saudável", lembrou aquela responsável, acrescentando ainda que no âmbito deste programa de desporto sénior existe toda "uma equipa de fisioterapeutas que acompanha aqueles que tem alguma patologia identificada".

"Já costumo fazer exercício físico ao longo do ano, e hoje vim participar no 'BeActive em Família'. Participei em aulas de grupo de ginástica funcional e nas danças, e aproveitei também para fazer um rastreio nutricional. Estou a fazer um esforço para perder algum peso e já consegui alguns resultados com a prática de exercício físico e uma alimentação mais saudável."

Maria do Rosário Guimarães

BeActive em Família

Parque da Devesa

Rastreio nutricional e cardiovascular

Desporto e saúde andam de mãos dadas, e nesse sentido o 'BeActive em Família' disponibilizou ontem um posto de rastreio cardiovascular e nutricional gratuitos no Parque da Devesa.

Segundo nutricionista Carolina Araújo, da Câmara Municipal de Famalicão, a adesão por parte da população foi maior do que o esperado. "Temos recebido imensa gente, não esperávamos que a adesão fosse tão forte, sobretudo por parte de uma faixa etária mais velha, a partir dos 65 anos", contou. Carolina Araújo verificou na tarde de ontem que infelizmente "a maior parte das pessoas registam um excesso de peso ou obesidade, o que é um reflexo do que se passa a nível nacional", lamentou a nutricionista, realçando contudo que "estas actividades são sempre boas para que a população fique mais alerta e tenha um maior cuidado com a saúde no dia-a-dia". Além da avaliação do peso, do índice de massa corporal, da percentagem de massa gorda, massa muscular, gordura visceral e perímetro da cinta, foi também feito um aconselhamento à população. "Alertar para a importância da ingestão de água, o consumo de 5 peças de fruta ou legumes por dia, a diminuição do consumo de carnes vermelhas, e a redução do consumo do azeite", estiveram entre as dicas destacadas por Carolina Araújo.

2000 pessoas na corrida ‘BeActive Night’

O DIA DEDICADO ao desporto em família culminou em Famalicão com a corrida nocturna ‘BeActive Night’. O evento que arrancou no Parque da Devesa juntou 2000 participantes e assumiu um carácter solidário para com Zhytomyr, na Ucrânia.

FAMALICÃO
| Libânia Pereira |

Perto de 2000 pessoas integraram ontem a corrida e caminhada nocturna ‘BeActive Night’, evento promovido pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) em parceria com a Câmara Municipal de Famalicão. Além da promoção do desporto e da actividade física, a iniciativa assumiu também um carácter solidário com a doação de material escolar que será enviado para a cidade irmã de Vila Nova de Famalicão, Zhytomyr, na Ucrânia.

Inserida no âmbito da celebração da Semana Europeia do Desporto, a corrida ‘BeActive Night’ foi o culminar de uma dia dedicado ao desporto e à saúde em Famalicão (ver página 12).

Esta corrida/caminhada nocturna teve um percurso de 5 km e contou com a participação de 2000 pessoas. “Esta é já uma corrida tradicional no âmbito da Semana Europeia do Desporto, e a população respondeu muito bem a esta prática como se constata pelo número de participantes”, considerou Vítor Dias, director da delegação regional do Norte do IPDJ.

A Semana Europeia do Desporto celebra-se até dia 30 de Setembro, sendo que cada um dos dias será um dia temático. Em Portugal a campanha é coordenada pelo IPDJ que irá promover diversas actividades de Norte a Sul do país, incluindo também Açores e Madeira. “Ao longo de toda a semana vão decorrer centenas de actividades, com a promoção de diferentes dias temáticos como o Dia do Deporto Sénior, Dia do Desporto Inclusivo, Dia do Desporto Outdoor, Dia do Deporto no Trabalho, Dia do Deporto Escolar e Universitário... enfim, há actividades para todos os gostos e interesses e isso é o mais importante, promover actividades para toda a população”, salientou Vítor Dias.

O vereador do Desporto da Câmara Municipal de Famalicão, Pedro Oliveira, lembrou o carácter solidário desta caminhada para com a cidade irmã de Famalicão, Zhytomyr, na Ucrânia. “A solidariedade com Zhytomyr é incentivada no quadro do regresso às aulas, e tem assim o objectivo de recolher material escolar para aquela localidade fustigada pela guerra”, revelou o Pedro Oliveira.

DR

‘BeActive Night’ foi promovida pelo IPDJ em parceria com o município de Famalicão

breves

Caminha

Unidade móvel percorre freguesias para apoiar vacinação gripe/Covid-19

A vacinação da população mais idosa contra a Covid-19 e Gripe já está a decorrer no concelho de Caminha. Vile e Argela foram as primeiras freguesias abrangidas, seguindo-se a União de Freguesias que envolve as três Argas (de Baixo, de Cima e de São João) e a Freguesia de Dem. Também começou jáa ser administrada a vacinação em Vila Praia de Âncora.
A Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) de Caminha em colaboração com a Câmara Municipal de Caminha, está a mobilizar esforços para garantir vacinação Gripe/Covid-19 Outono-Inverno 2022/2023. Por isso mesmo, a Unidade Móvel está a deslocar-se a quase todas as freguesias do concelho com excepção de Caminha e Vila Praia de Âncora. Nestes casos, a vacinação decorrerá na Unidade de Saúde de Caminha e na Unidade de Saúde Familiar Vale do Âncora. Nesta fase são vacinadas as pessoas com 80 e mais anos no concelho de Caminha, com o objectivo "melhorar a proteção da população mais vulnerável".
Recorde-se que está em curso, a nível nacional, uma nova campanha de vacinação com vacinas de segunda geração adaptadas à variante Ómicron da Covid-19 e que pretende imunizar até dezembro cerca de três milhões de pessoas. Nesta campanha, são elegíveis para serem vacinadas as pessoas com 60 ou mais anos de idade, os residentes e profissionais dos lares de idosos e da rede nacional de cuidados continuados, as pessoas a partir dos 12 anos com doenças de risco, as grávidas com 18 ou mais anos e doenças definidas pela Direção-Geral da Saúde (DGS) e os profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados.

Ponte de Lima

Município acolhe evento 'Conversas Nortear' no dia 3 de Outubro

O Município de Ponte de Lima vai acolher o evento 'Conversas Nortear', uma iniciativa conjunta da Direcção Regional de Cultura do Norte e da Junta da Galiza, no âmbito do Memorando de Entendimento entre a Consellería de Cultura, Educación Y Ordenación Universitaria (Espanha), a Direcção Regional de Cultura do Norte e o Agrupamento Europeu de Cooperação Territorial Galiza-Norte de Portugal.
Este acontecimento vai ter lugar no dia 3 de Outubro, pelas 15 horas, no Auditório Rio Lima, em Ponte de Lima, e contará com a participação dos escritores António Mota e Eva Mejuto, sob a moderação do Professor Doutor José Cândido Oliveira Martins.
Esta edição das 'Conversas Nortear' engloba também a apresentação do projecto 'Corpúsculo', uma criação artística performativa de cruzamento disciplinar, ancorada numa relação dinâmica entre paisagem-arquitetura, música e dança.
Resulta do convite da Direcção Regional de Cultura do Norte, no âmbito do projeto Nortear, para a concepção de uma performance-percurso em duas localidades do norte da Península Ibérica, a partir do conto 'Nós, Arquipélago' de Rui Cerqueira Coelho, vencedor do Prémio Literário Nortear em 2016.

Viana do Castelo

Autarquia presente na Festa do Outono em Serralves com bordados e tecelagem

O Município de Viana do Castelo está a marcar a presença, este fim-de-semana, na Festa do Outono, em Serralves. O evento celebra a época das colheitas, o reavivar de antigas tradições e costumes, demonstra saberes e práticas ancestrais ligadas à tradição rural, pelo que o concelho vianense será representado com os bordados e a tecelagem.
Entre as 10 e as 19 horas, a Festa do Outono oferece música, teatro, dança, oficinas, percursos, jogos, artes e ofícios.
Viana do Castelo marca a sua participação no certame com a apresentação dos tradicionais bordados certificados, contando com a presença de duas artesãs a bordar ao vivo (Casa Sandra). Participam igualmente duas artesãs que vão fazer demonstração ao vivo da tecelagem com um tear (Letheshome) e de macramé (Darono).

Autarquia cria Área de Reabilitação Urbana

'CIDADE NOVA' é o nome da nova área de reabilitação urbana, a 12.ª, que a Câmara Municipal de Viana do Castelo vai criar.

VIANA DO CASTELO
| Redacção |

Foi aprovada, em reunião ordinária de executivo, a constituição da 12.ª Área de Reabilitação Urbana (ARU) do concelho, designada Cidade Nova, na freguesia de Darque. A delimitação da nova ARU enquadra-se na estratégia de desenvolvimento definida para o município, que tem na reabilitação urbana e na melhoria do ambiente urbano um dos seus principais pilares de sustentação. De acordo com a proposta apresentada pela vereadora do Planeamento e Gestão Urbanística, Protecção Civil, Ambiente, Transição Climática e Mobilidade, Fabíola Oliveira, a área da ARU de Darque "corresponde a um polígono confinante com a delimitação para a ARU agora proposta, ao longo do eixo da EN 13, nos limites entre a Urbanização da Quinta da Bouça e da Quinta do Sequeiro".

A área alvo de delimitação tem cerca de 31,28 hectares e a população residente, de acordo com os Censos de 2011, é composta por cerca de 767 indivíduos. "Quando analisado o edificado existente nesta área, verifica-se que grande parte possui mais de 30 anos, pelo que se justifica a adopção de medidas que contribuam para a sua reabilitação", lê-se na proposta.

Tem como objectivos promover o crescimento inteligente, promover o crescimento sustentável, promover o crescimento inclusivo e, ao nível da administração e gestão do território, visa: reforçar a política de reabilitação; definir um contexto regulamentar, económico e fiscal propício à reabilitação; assegurar o acesso a fontes de financiamento para a reabilitação urbana; adoptar medidas de gestão adequadas à promoção da reabilitação urbana; dar acesso aos proprietário e titulares de outros direitos, ónus e encargos sobre os edifícios ou fracções a um conjunto mais alargado de incentivos disponíveis; aumentar e estimular a oferta habitacional através de políticas adequadas.

DR

Fabíola Oliveira, vereadora da Câmara Municipal de Viana do Castelo

> Nova ARU de Viana do Castelo localiza-se em Darque e compreende "um polígono confiante com a delimitação para a ARU agora proposta, ao longo do eixo da EN13, nos limites entre a urbanização da Quinta da Bouça e da Quinta do Sequeiro", referiu a vereadora.

Uma ARU consiste numa área territorialmente delimitada que, em virtude da insuficiência, degradação ou obsolescência dos edifícios, das infraestruturas, dos equipamentos de utilização coletiva e dos espaços urbanos e verdes de utilização colectiva, designadamente no que se refere às suas condições de uso, solidez, segurança, estética ou salubridade, justifique uma intervenção integrada através de uma operação de reabilitação urbana aprovada em instrumento próprio ou em plano de pormenor de reabilitação urbana.

A delimitação da ARU produz os seguintes efeitos: simplifica e agiliza os procedimentos de licen-ciamento e de comunicação prévia de operações urbanísticas; obriga à definição pelo Município de benefícios fiscais associados aos impostos municipais, nomeadamente o Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) e o Imposto Municipal sobre as Transmissões onerosas de imóveis (IMT); confere aos proprietários e titulares de outros direitos, ónus e encargos sobre os edifícios ou frações nela compreendidos o direito de acesso aos apoios e incentivos fiscais e financeiros à reabilitação urbana, nomeadamente em sede de Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA), Imposto sobre o Rendimento de pessoas Singulares (IRS) e Imposto sobre o Rendimento de pessoas Coletivas (IRC); permite o acesso facilitado a financiamento para obras de reabilitação; compromete o Município a aprovar uma operação de reabilitação urbana para esta área.

Desporto

UM MINHOTO ENDIABRADO CONDUZIU OS LUSOS À GOLEADA

DIOGO DALOT esteve em destaque na selecção nacional, ontem, tendo contribuído com uma excelente exibição e dois golos para a goleada sobre a Repúblcia Checa. Segue-se a Espanha, em Braga.

SELECÇÃO NACIONAL
| Carlos Costinha Sousa |

O jogo esperava-se complicado para Portugal, mas o minhoto Diogo Dalot foi o saca-rolhas que a selecção nacional precisava para abrir caminho à goleada, à conquista de mais três pontos e à tranquilidade de poder defrontar Espanha sem a mesma pressão. E com Dalot ao comando, os lusitanos golearam, ontem, a República Checa por claros quatro golos sem resposta.

Dalot esteve endiabrado e, já depois de algumas ameaças lusas ao reduto mais defensivo dos checos, descobriu o caminho para levar aos festejos todos os portugueses quando, aos 33 minutos, começou e finalizou a jogada que coloca Portugal na frente, após passe de Rafael Leão. Ainda antes do intervalo, Portugal voltou a marcar, desta vez por Bruno Fernandes que, aos 45+2 minutos, surgiu ao segundo poste para finalizar e fixar o resultado ao intervalo, não sem que antes do apito, os checos falhassem um penálti.

No segundo tempo, ainda mais Portugal e continuou o espectáculo Dalot que se tinha estreado a marcar e, aos 52 minutos, bisou na partida com um grande remate fora da área.

O quarto golo lusitano chegou aos 82 minutos por Diogo Jota e Portugal precisa agora apenas de um empate contra Espanha, na terça-feira, em Braga, para garantir o apuramento, depois da derrota de ontem da formação espanhola frente à selecção da Suíça por 2-1.

FPF

Dalot festeja o golo com o capitão Cristiano Ronaldo

●●●

"O mais importante foi o bom jogo colectivo. Ainda podíamos ter feito melhor, após o terceiro golo. Jogámos, depois, com mais calma, mais bola. Mantivemos a calma, estivemos muito bem e o resultado fala por si. Fizemos um grande jogo, é uma grande vitória. O nosso pensamento é o mesmo, tivesse a Espanha ganho ou não [perdeu 1-2 com a Suíça]. Vamos jogar em Braga para ganhar [o empate é suficiente]."

Diogo Dalot

FORTUNA ARENA (PRAGA)	
REP. CHECA	**PORTUGAL**
0	4
Árbitro Srdjan Jovanovic (Sérvia) **VAR** Bastian Dankert (Alemanha)	Intervalo 0-2
Vaclik	Diogo Costa
Zima	Diogo Dalot
Brabec	Rúben Dias
Jemelka	Danilo Pereira
Coufal	Mário Rui
Soucek	Rúben Neves
Kral	William Carvalho
Zeleny	Bruno Fernandes
Barak	Bernardo Silva
Hlozek	Rafael Leão
Schick	Cristiano Ronaldo
J. Šilhavý	**Fernando Santos**

Substituições Brabec por Kúdela (22m), Barák por Ševčík (63m), Hložek por Vlkanova (64m), Zelený por Černý (64m), Bernardo Silva por Diogo Jota (67m), Rafael Leão por Ricardo Horta (67m), William Carvalho por Matheus Nunes (77m), Bruno Fernandes por João Palhinha (77m), Souček por Kuchta (77m) e Danilo Pereira por João Mário (84m)
Golo Diogo Dalot (33m e 52m), Bruno Fernandes (45+2m) e Diogo Jota (82m).

+ destaque

O árbitro italiano Daniele Orsato vai dirigir na terça--feira o Portugal-Espanha, jogo da sexta e última jornada do Grupo 2 da Liga das Nações, que vai ser disputado no Estádio Municipal de Braga.

Partida disputada na Covilhã

Sub-21 goleiam Geórgia por 4-1 em jogo particular

SUB-21
| Redacção/Lusa |

A selecção portuguesa de sub-21 não teve ontem grandes dificuldades para garantir a vitória sobre a Geórgia, tendo conquistado um resultado de 4-1, num jogo particular disputado na Covilhã. Paulo Bernardo, aos 16 minutos, e Samuel Costa, apenas seis minutos depois, levaram a equipa das quinas em vantagem de 2-0 para o intervalo, enquanto Moistsrapishvili, aos 54, reduziu para o georgianos, antes de Henrique Araújo, aos 63, e Afonso Sousa, aos 76, fixarem o resultado final.

O encontro solidário, cuja receita reverteu para a Associação Guardiões da Serra da Estrela, marcou o arranque da preparação lusa para a fase final do Campeonato da Europa de 2023, cuja fase final vai ser disputada na Geórgia e na Roménia.

Destaque ainda para as estreias de André Amaro, Samuel Costa, António Silva, Costinha, Leonardo Lelo e Bernardo Vital como internacionais sub-21.

No final da partida, o seleccionador Rui Jorge mostrava-se satisfeito: "acabámos por conseguir fazer um bom jogo, com bons momentos, se calhar com menos consistência do que pretendemos. Algumas vezes, mesmo em posse de bola, não sentíamos total segurança com ela, mas, regra geral, foi um bom jogo. Na primeira e na segunda parte penso que jogámos bem".

FPF

Sub-21 lusos não tiveram dificuldades para golear a selecção da Geórgia

ESTÁDIO SANTOS PINTO	
PORTUGAL	**GEÓRGIA**
4	1
Árbitro Theouli Chrysovalantis (Chipre)	Intervalo 2-0
Celton Biai	Tornike Megrelishvili
Rodrigo Conceição	Gocholeishvili
André Amaro	Khivadagiani
Eduardo Quaresma	Sazanov
Rafael Rodrigues	Kalandadze
Samuel Costa	Nonikashvili
Paulo Bernardo	Luka Gagnidze
André Almeida	Kharabadze
Francisco Conceição	Nika Gagnidze
David da Costa	Moistsapishvili
Tiago Tomás	Guliashvili
Rui Jorge	**Ramaz Svanadze**

Substituições Jogaram ainda por Portugal: Samuel Soares, João Costa, António Silva, Bernardo Vital, Leonardo Lelo, Tiago Dantas, Vasco Sousa, Afonso Sousa, Henrique Araújo, José Carlos e Fábio Silav. Jogaram ainda pela Geórgia: Gelashvili, Gagua, Kapanadze, Osikmashvili e Kvernadze.
Disciplina cartões amarelos para Moistrapishvili (25m), Lelo (77m) e Khorkheli (90+1m).
Golo Paulo Bernardo (15m), Samuel Costa (22), Moistsrapishvili (54m), Henrique Araújo (62m) e Afonso Sousa (75m).

Futebol Feminino

Guerreiras procuram lugar nas meias

SC BRAGA ARRANCA HOJE a defesa do troféu que conquistou na temporada passada. As Guerreiras do Minho jogam hoje pelas 15 horas com o Ouriense. Famalicão e Lank FC Vilaverdense têm dérbi minhoto marcado para as 13 horas. Benfica venceu ontem.

TAÇA DA LIGA
| Fábio Moreira |

A equipa de futebol feminino do SC Braga defronta, hoje pelas 15 horas, o CA Ouriense, em jogo da 1.ª mão dos quartos-de-final da Taça da Liga de futebol feminino. Catarina Pereira, jogadora das Guerreiras do Minho, defende de que é importante que as bracarenses tenham uma atenção redobrada e frisou a vontade da equipa em revalidar a conquista da temporada passada.

"O foco deve estar no máximo. É uma competição diferente, a eliminar, e podem sempre acontecer surpresas. Isso dá-nos uma responsabilidade acrescida", começou por dizer a jogadora das Guerreiras do Minho.

SC BRAGA

SC Braga defronta, hoje pelas 15 horas, o CA Ouriense

Catarina Pereira notou ainda que as bracarenses, tal como as adversárias, tiveram oportunidade de analisar os pontos fortes e fracos das oponentes. Porém, a atleta confessou que as Guerreiras do Minho têm a vantagem do factor casa a seu favor.

"Não há dois jogos iguais. Nós e o Ouriense tivemos a oportunidade de analisar o último jogo e espero um jogo diferente. Temos a vantagem de contar com o apoio dos nossos adeptos e vamos pôr em prática tudo aquilo que temos vindo a trabalhar", disse Catarina Pereira.

O SC Braga é o actual detentor da Taça da Liga de futebol feminino, tendo batido o SL Benfica na final da temporada passada por 2-3 nas grandes penalidades. Catarina Pereira reconhece que esse foi um momento chave da última época das arsenalistas e que o SC Braga tem responsabilidade acrescida nesta competição por ser o actual campeão.

"Foi um momento chave da época passada. O facto de sermos as vencedoras em título traz-nos uma responsabilidade acrescida. Queremos demostrar que a nossa conquista não foi uma obra do acaso e queremos mostrar o que é ser Braga, para conquistar mais uma Taça", confessou a Guerreira do Minho.

Vitória caseira em jogo de loucos

O SANDINENSES assumiu a liderança da série B da Pró-Nacional, batendo o Ribeirão por 2-1 num jogo em que os golos não queriam chegar. Kevinho abriu a contenda aos 59 minutos, Endric e Evaristus fixaram o resultado final já bem para lá da hora.

PRÓ-NACIONAL AF BRAGA
| Fábio Moreira |

O Sandinenses recebeu e venceu o Ribeirão por 2-1 e assumiu a liderança da série B da Pró-Nacional AF Braga, à 2.ª jornada. Kevinho e Endric marcaram os golos da equipa da casa. Evaristus apontou o tento de honra do Ribeirão.

Num jogo incrivelmente bem disputado, os golos só chegaram no segundo tempo, com Kevinho a quebrar o nulo aos 59 minutos. Já bem para lá dos 90 minutos, Endric também o gosto ao pé, fazendo o segundo tento do Sandinenses.

Já quase meia-hora depois dos 90 minutos, o Ribeirão acabaria por conseguir reduzir a desvantagem com Evaristus a fixar o resultado final em 2-1.

Também ontem na série B da Pró-Nacional, o Serzedelo foi ao reduto do Santiago Mascotelos perder por 3-0, ao passo que a AD Oliveirense goleou o Arões por cinco golos sem resposta.

Na série A, o SC Cabreiros venceu o São Paio D'Arcos FC por 0-3 e saltou para o primeiro lugar da prova, ao passo que o GD Porto d'Ave somou a terceira derrota consecutiva, perdendo em casa por 1-2 com o FC Marinhas.

Hoje continua a Pró-Nacional com quatro desafios na série A e três na série B.

O grande destaque dos jogos de hoje recai sobre o GD Joane e CCD Santa Eulália, ao passo que na série A o Forjães SC recebe o Vieira SC.

⦿Pró-Nacional AF Braga

Série A

Ontem, 24 de Setembro

São Paio D'Arcos FC - SC Cabreiros, **0-3**
GD Porto d'Ave - FC Marinhas, **1-2**

Hoje, 25 de Setembro, pelas 16 horas

Santa Maria FC - AFC Martim
AD Ninense - GD Prado
Forjães SC - Vieira SC
AD Esposende - FC Amares

Série B

Ontem, 24 de Setembro

Arões SC - AD Oliveirense, **0-5**
Santiago Mascotelos - GD Serzedelo, **3-0**
Sandinenses - Ribeirão, **2-1**

Hoje, 25 de Setembro, pelas 16 horas

GD Joane - CCD Santa Eulália
CD Celoricense - Berço SC
CD Ponte - CC Taipas

COMPLEXO DESPORTIVO D. MARIA TERESA

SANDINENSES	RIBEIRÃO
2	1

Árbitro Ivo Silva
Assistentes Luís Monteiro e João Vieira
Intervalo 0-0

Sandinenses	Ribeirão
Luís Vieira	João Ferreira
Pedro Ribeiro	Vitinha
Ruizinho	João Paulo
Gonçalo Ferreira	John Ofotsu
Best	Nélson Agra
Tiago	Herculano
Davide Rodrigues	Nelsinho
Diogo Lamelas	Carneiro
Caio Silva	Igor Santos
Endric	Rui Pedro
Kevinho	Dani
Hugo Xavier	Miguel Magalhães

Substituições Carneiro por Pereira (60m), Dani por Stanley (60m), Best por Átila (66m), Caio por Zé Roberto (88m), Tiago por Pedras (90+8m), Herculano por Coentrão (90+12m) e Rui Pedro por Evaristus (90+12m).
Disciplina nada a assinalar
Golos Kevinho (59m), Endric (90+15m) e Evaristus (90+28m).

⦿AFVC

I Divisão AF Viana do Castelo
2.ª jornada
Hoje, pelas 17 horas

SC Courense - AD Limianos
Távora - Ponte da Barca
Cerveira - Âncora-Praia
AD Chafé - Castelense
Torreenses - Cardielense
Vitorino de Piães - AD Campos
AD Fachense - UD Lanheses
Neves FC - ADC Correlhã
SC Valenciano - Atlético dos Arcos

II Divisão AF Viana do Castelo
2.ª jornada da Série A
Hoje, pelas 17 horas

Deucriste SC - Lanhelas FC
Alvarães - Condor SC
AD Barroselas - FC Vila Franca
Vila Fria - Darquense
Raianos - Valenciano B

2.ª jornada da Série B
Hoje, pelas 17 horas

Ancorense - Monção B
Anais FC - ACR Arcozelo
Melgacense - ARC Paço
Bertiandos - ADC Anha
ADECAS - ADC Perre .

1.ª eliminatória

Mosteiro vence lotaria dos penáltis e elimina Carreira

TAÇA AF BRAGA
| Fábio Moreira |

Arrancou ontem a 1.ª eliminatória da Taça AF Braga. Com 24 equipas a terem subido ontem aos relvados, o grande destaque vai para o jogo entre Mosteiro e Carreira, única partida que não foi resolvida no tempo regulamentar. Foi preciso ir até às grandes penalidades, onde o nulo no marcador se transformou num 5-3 para o Mosteiro.

Quem também carimbou a passagem à próxima fase da provarainha do futebol distrital bracarense foram os conjuntos do Prazins Corvite, Gandarela, Campelos e Nespereira. Estas três equipas venceram, confortavelmente e respectivamente, o Arsenal Devesa (5-2), São Cláudio (1-4), Ases Santa Eufémia (3-0) e Peões (3-0).

Por sua vez, Alegrienses, Lanhas, Soarense e S.T. Pinheiro conseguiram triunfos por dois golos de diferença sobre, respectivamente, Sete Fontes, Realense, Souto Gondomar e Cavez.

Já o Abação e o Mota venceram o Longos e o Estrelas de Faro por 1-2 e 1-0, respectivamente.

A Taça AF Braga segue hoje, a partir das 16 horas, com outras novas 12 partidas.

⦿resultados

Resultados da 1.ª eliminatória da Taça AF Braga:

Prazins Corvite - Ars. Devesa, **5-2**
Alegrienses - Sete Fontes, **2-0**
Realense - Lanhas, **1-3**
Souto Gondomar - Soarense, **1-3**
Longos - Abação, **1-2**
Mosteiro - Carreira, **0-0 (5-3 g.p.)**
Nespereira - Peões, **3-0**
Montesinhos - Rossas, **2-1**
S.T. Pinheiro - Cavez, **4-2**
S. Cláudio - Gandarela, **1-4**
Mota - Estrelas Faro, **1-0**
Campelos - Ases Sta. Eufémia, **3-0**

2.ª jornada

Pica e São Paio no fundo da tabela com duas derrotas

DIVISÃO DE HONRA
| Fábio Moreira |

O Pica e o São Paio somaram novas derrotas na 2.ª jornada da série C da Divisão de Honra da AF Braga e surgem colados nos últimos lugares da tabela classificativa. Os recém-despromovidos da Pró-Nacional perderam, respectivamente, com o Antime e Selho.

Quem não as pisadas destes dois clubes foram o Esporões e Torcatense, também eles recém-despromovidos da Pró-Nacional. Os bracarenses do Esporões receberam e venceram o Maximinense por 1-0, enquanto que o Torcatense foi a Fafe vencer os 'bês' fafenses por 0-2.

A fechar os jogos de ontem da série C, o Santo Adrião e Gonça empataram a uma bola, ao passo que os jogos da série B encerraram também com uma divisão de pontos entre Celeirós e Delães (2-2).

Os empates espalharam até à série A, onde os dois desafios de ontem terminaram com o mesmo resultado: uma bola para cada lado, com Calendário, Louro, M.A.R.C.A e Vila Chã a somarem mais um ponto.

Divisão de Honra
2.ª jornada

Série A
Calendário - Louro, **1-1**
M.A.R.C.A. - Vila Chã, **1-1**

Série B
Esporões-Maximiense, **1-0**
Celeirós - Delães, **2-2**

Série C
Selho - Pica, **2-1**
Antime - São Paio, **2-0**
Sto. Adrião - Gonça, **1-1**
Fafe B - Torcatense, **0-2**

Pucinelli de Almeida e Moreno de Alboran jogam final do ‘challenger’ de Braga

HOJE o Clube de Ténis de Braga despede-se de mais uma edição do Braga Open, prova organizada pela Federação Portuguesa de Ténis com o apoio da Câmara Municipal de Braga, com a realização da final entre o brasileiro e o norte-americano.

TÉNIS
| Redacçaõ |

O brasileiro Matheus Pucinelli de Almeida e o norte-americano Nicolas Moreno de Alboran qualificaram-se ontem para o encontro do título do ‘challenger’ de Braga, que se disputa hoje no Clube de Ténis de Braga.

O primeiro a garantir a passagem à final foi o ‘qualifier’ norte-americano, 308.º classificado no ranking ATP, após bater na meia-final o cazaque Timofey Skatov (242.º) em três sets, com os parciais de 3-6, 7-5 e 6-2, ao fim de duas horas e 47 minutos.

“Foi um encontro muito difícil, em que ele jogou muito bem e teve um jogo muito parecido ao meu, por isso foi muito físico e longo. Estou feliz por ter conseguido manter-me no encontro nos momentos mais importantes”, afirmou Moreno de Alboran.

Na segunda meia-final do dia, o brasileiro Matheus Pucinelli de Almeida, número 216 na hierarquia mundial, eliminou o neerlandês Jelle Sels, por duplo 6-2, para se estrear em finais do ATP Challenger Tour.

DR

Os checos Vit Kopriva e Jaroslav Pospisil conquistaram ontem a competição de pares do Braga Open 2022

“O começo do primeiro set foi muito importante. Consegui quebrá-lo e isso deu-me tranquilidade, porque permitiu-me estar sempre na frente e ajudou-me a incomodá-lo e impedir que se soltasse”, avaliou o jovem, de 21 anos.

A final do Braga Open será a primeira para Matheus Pucinelli de Almeida e a segunda para Nicolas Moreno de Alboran. Os dois estarão frente a frente a partir das 11 horas e pouco depois um deles será consagrado campeão de um torneio do ATP Challenger Tour pela primeira vez na carreira, sucedendo a Pedro Sousa (2018), João Domingues (2019) e Thiago Monteiro (2021) na galeria de campeões de singulares deste torneio.

Enquanto o título de singulares será decidido hoje entre Matheus Pucinelli de Almeida e Nicolas Moreno Alboran, os checos Vit Kopriva e Jaroslav Pospisil sagraram-se ontem campeões de pares do ‘challenger’ de Braga, ao derrotarem na final o indiano Jeevan Nedunchezhiyan e o indonésio Christopher Rungkat, por 3-6, 6-3 e 10-4.

Com uma diferença de idades de 16 anos, o jogador e o treinador - que insiste em manter-se em forma e aproveita várias semanas do calendário para matar saudades da competição (chegou a ser 115.º em 2012) - conquistaram o 10.º título lado a lado e primeiro no ATP Challenger Tour graças a uma recuperação.

●●●
A grande final do Braga Open disputa-se hoje, a partir das 11 horas, nas instalações do Clube de Ténis de Braga, colocando frente-a-frente no court o brasileiro Matheus Pucinelli de Almeida e o norte-americano Nicolas Moreno de Alboran.

⊙hóquei em patins

2.ª Jornada

OC Barcelos goleia no dérbi em casa do Riba d’Ave

Não foi muito complicada, a tarefa da equipa do Óquei Clube de Barcelos, na segunda jornada do Campeonato Nacional da I Divisão de Hóquei em Patins, tendo conseguido conquistar uma goleada clara e expressiva por 6-1 em casa do Riba d’Ave, num dérbi que teve emoções, mas pouco equilíbrio e no qual a equipa barcelenses se manteve sempre no comando e domínio praticamente avassalador ao longo de todos os 50 minutos de jogo.

Mas, curiosamente, os golos só apareceram na segunda parte, depois de uns primeiros 25 minutos em que se contabilizaram muitas faltas, dois cartões azúis e na qual os homens da casa tiveram duas oportunidades soberanas para se colocarem em vantagem - um penálti e um livre directo -, mas não conseguiram materializar.

E, como diz a velha máxima do desporto, quem não marca sofre... e tal veio a verificar-se na segunda parte, com o Barcelos a inaugurar o marcador por Álvaro Morais, respondendo o Riba d’Ave por Pedro Silva. Mas daqui para a frente só deu Barcelos e golos para Luís Querido, que marcou por 4 vezes, e André Centeno.

RIBA D’AVE, 1
Alvaro Golpe (GR), Pedro Silva (1), Iñigo, Hugo Barata e Daniel Pinheiro. Jogaram aidna Carlos Loureiro, Franco Toledo, Anderson Silva e Gustavo Pato.
Treinador: Horácio Ferreira.

OC BARCELOS, 6
Conti Rodriguez (GR), José Pedro Pereira, Danilo Rampulla, Miguel Rocha e Álvaro Morais (1). Jogaram ainda Fernandez Dario, Luís Querido (4), André Centeno (1) e Miguel Vieira.
Treinador: Paulo Freitas.

Árbitros: Pedro Figueiredo e Carlos Correia.
Ao intervalo: 0-0.
Pavilhão Parque das Tílias

⊙andebol

2.ª Jornada

ABC/UMinho soma segundo triunfo

No regresso à acção no pavilhão Flávio Sá Leite, o ABC conquistou a sua segunda vitória na presente edição do campeonato, derrotando o Avanca por 32-25, num duelo em que voltou a demonstrar a sua superioridade e a forma positiva com que inicia esta competição.

Destaque no jogo para os seis golos de Rafael Peixoto, apenas ultrapassado na luta pelo título de melhor marcador da partida pelo adversário Saurin, que apontou mais um golo.

ABC/UMINHO, 32
Humberto Gomes (GR), Duquezne (1), Daniel, Vilhena (4), Rafa Peixoto (6), Hanser (4), Luís, Abrahao (5), José Silva (1), Hugo, Tiago, Tomás, José Costa (2), Pedro (2), Vinicios (4), André Rei (3).
Treinador: Filipe Magalhães.

AVANCA, 25
André, Popovici (1), Odanis (2), Xavier (2), Lourenço (3), Luís, Bernardo, Matheus (1), Saurin (7), Daniel Vieira (4), Adonys (2), Fábio (1), Michnea, Marco e Abdoula (2).
Treinador: Ljubomir Obradovic.

Árbitros: Daniel Martins e Roberto Martins.
Ao intervalo: 15-13.

FÁBIO MOREIRA
Carro de corridas também foi um grande atractivo da festa

FÁBIO MOREIRA
Já são 50 anos da Caetano Auto ao serviço dos minhotos

FÁBIO MOREIRA
Toyota GR86 atraiu muitas atenções na festa da Caetano Auto

Caetano Auto atingiu marca redonda dos 50 anos ao serviço dos minhotos

MEIO SÉCULO a acompanhar os minhotos e os responsáveis da Caetano Auto prometem que a missão da empresa passa por ter mais 50 anos de sucesso, ajudando os seus clientes, a curto-prazo, a fazer transição energética da combustão para os elétricos.

ECONOMIA
| Redacção |

A Caetano Auto assinalou ontem o seu 50.º aniversário por terras minhotas. O evento contou com diversos momentos de lazer, entre os quais, actuações musicais e momentos humorísticos. Mas, acima de tudo, a festa dos 50 anos da Caetano Auto no Minho foi assinalada com muita boa disposição entre todos os presentes.

Ricardo Pimenta, director-geral da Caetano Auto em Braga, admitiu que é um orgulho para todos os membros da marca poder celebrar 50 anos no Minho.

“É um orgulho para nós estarmos no Minho há 50 anos. Representamos a Toyota aqui há 50 anos e viemos para cá ficar”, disse o director-geral.

Ricardo Pimenta também confessou que os próximos serão um desafio para o mercado automóvel.

FÁBIO MOREIRA
Ricardo Pimenta, director-geral da Caetano Auto, agradeceu aos clientes minhotos que têm mostrado a sua preferência pela marca

“Os próximos anos serão bastante desafiantes, com as mudanças que temos assistido no mercado automóvel. A nossa misssão passará sempre por ajudar os nossos clientes nessas mudanças”, reconheceu o responsável.

O director-geral da Caetano Auto confesssou ainda que o objectivo da marca passa por continuar a receber a confiança do público minhoto.

“Queremos continuar a ter clientes satisfeitos e que nos recomendam. Temos clientes que nos acompanham há muitos anos. É um motivo de orgulho recebermos estes níveis de confiança por parte dos clientes”, disse Ricardo Pimenta, que ainda acrescentou vários agradecimentos aos clientes da Caetano Auto por preferirem a marca, tornando-a “grande”.

FÁBIO MOREIRA
Várias personalidades bracarenses marcaram presença nas celebrações

FÁBIO MOREIRA
Ao final da tarde de ontem, todos os caminhos levavam à Caetano Auto

FÁBIO MOREIRA
Não faltou animação musical nos 50 anos da marca

Oportunidades

ESTÁGIO - ESTATÍSTICA E CIÊNCIA DE DADOS | BCE
Com a duração de 6 a 12 meses poderá concorrer ao Programa de estágio em Estatística e Ciência de Dados, a começar entre fevereiro e dezembro de 2023.
São exigidos conhecimento de estatísticas económicas, dados sobre mercados e instrumentos financeiros; normas internacionais para estatísticas, de contabilidade empresarial, de supervisão bancária ou financeira; gestão de dados e metadados; software estatístico ou matemático e/ou bancos de dados relacionais; programação e conhecimento de linguagens de programação.
Idioma: Fluência em inglês (C1) e conhecimento de outra língua oficial da UE (B2). Subsídio mensal: 1.070 euros.
Data limite: 07 de outubro 2022
Para mais informações consulte: https://bit.ly/estagio11

Oportunidades EURES*

ALEMANHA
Fisioterapeuta - International Placement Services (ZAV)
Data limite candidatura: 2022-09-30
Mais informações: https://bit.ly/eures142
Eletricista – BK e-concepts
Data limite candidatura: aberta
Mais informações: https://bit.ly/eures143
DINAMARCA
Engenheiros – Novo Nordisk
Data limite candidatura: 2022-10-31
Mais informações: https://bit.ly/eures146
Recém-licenciados em Informática - Novo Nordisk
Data limite candidatura: 2022-10-31
Mais informações: https://bit.ly/eures148

(*) As oportunidades acima referenciadas encontram-se registadas e publicadas no site iefponline. Para se inteirar sobre o perfil pretendido e condições oferecidas, bem como, a forma de candidatura consulte em www.iefp.pt/eures - DESTAQUES, clicando em "saiba mais" de cada oportunidade.

Pode ainda consultar as consultas públicas em curso através do seguinte site: http://bit.ly/consultasParlamento

Novo Bauhaus Europeu: Comissão aplaude forte apoio do Parlamento

Após a votação em sessão plenária no dia 14 de setembro, a Comissão Europeia (Comissão) aplaudiu o forte apoio do Parlamento Europeu (Parlamento) ao Novo Bauhaus Europeu (NBE), no momento em que celebra dois anos de existência.

Neste sentido o próximo programa de trabalho do Horizonte Europa 2023-2024, a Comissão tenciona aumentar significativamente o financiamento para temas dedicados ao Novo Bauhaus Europeu, com um orçamento previsto de mais de 100 milhões de euros. Decorridos dois anos desde que a presidente Ursula von der Leyen anunciou esta iniciativa no seu primeiro discurso sobre o Estado da União, o NBE começou a apresentar resultados concretos no terreno, em consonância com o seu objetivo de integrar o Pacto Ecológico Europeu na nossa vida quotidiana e nos nossos espaços de vida. Os resultados incluíram uma primeira vaga de projetos NBE com uma grande diversidade geográfica.

Nesta sequência referir que os prémios NBE em 2021 e 2022 celebraram boas práticas, exemplos e conceitos que ilustram os valores do Novo Bauhaus Europeu — sustentabilidade, estética e inclusão. Em junho, a Comissão organizou também o primeiro Festival NEB que chegou a cerca de 200 000 pessoas através das suas atividades presenciais e virtuais. A comunidade NBE conta agora com mais de 500 parceiros oficiais.

Salientar que um elemento importante do NBE é a sua mesa-redonda de alto nível, composta por pensadores e profissionais que são, em simultâneo, fontes de inspiração e embaixadores. Juntam-se agora ao grupo três novos membros: Francis Kéré, arquiteto de renome internacional recentemente distinguido com o prémio Pritzker; Hilda Flavia Nakabuye, ativista do clima, da igualdade de género e dos direitos ambientais; e Emeka Ogboh, artista e produtor de música. Estes novos membros trarão certamengte novas perspetivas, conceitos, ideias e influências ao movimento.

Destaque

MEDIDAS COMERCIAIS DA UE PROTEGEM MAIS DE 460 MIL POSTOS DE TRABALHO EUROPEUS

A Comissão Europeia publicou, no dia 20 de setembro, a edição de 2021 do seu relatório anual sobre as atividades de defesa comercial da União Europeia (UE). O relatório conclui que, 462 000 postos de trabalho na UE foram protegidos diretamente em 2021 pelas medidas comerciais da UE em setores industriais fundamentais da UE, tais como o alumínio, o aço, a cerâmica e a tecnologia verde. Este demonstra que as medidas da UE são eficazes na defesa dos produtores da UE contra práticas comerciais desleais internacionais.

ATRIBUIÇÃO DE SUBVENÇÕES PARA A INVESTIGAÇÃO

O Conselho Europeu de Investigação (CEI) atribuiu subvenções para a prova de conceito a 55 beneficiários para explorar o potencial comercial ou social dos resultados da sua investigação. No valor de 150 000 EUR cada, este financiamento complementar faz parte do programa de investigação e inovação da União Europeia - Horizonte Europa.

No âmbito deste programa os projetos selecionados abrangem uma variedade de temas: por exemplo, o uso de campos acústicos para separar os componentes do sangue como alternativa à centrifugação, e um novo tipo de indicadores de tempo e temperatura para o transporte de alimentos e produtos farmacêuticos na cadeia de frio, como vacinas. Referir que os novos projetos serão realizados em 14 países de toda a Europa, e desde 2011, o CEI financiou cerca de 1 575 subvenções de prova de conceito.

Estes fundos adicionais ajudam os beneficiários de subvenções CEI a verificar a viabilidade prática dos conceitos científicos, bem como a explorar oportunidades de negócio ou a preparar pedidos de patentes.

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE: MELHORES LIGAÇÕES PARA UMA MOBILIDADE SUSTENTÁVEL

Cerca de 3 000 cidades de toda a Europa participaram na Semana Europeia da Mobilidade deste ano, que começou no dia 16 de setembro e terminou em 23 de setembro. Nunca como agora foi tão importante incentivar os cidadãos a aderirem à mobilidade ativa, aos transportes públicos e a outras soluções de transporte não poluentes e inteligentes.

Fazer estas escolhas com conhecimento de causa permite reduzir o consumo de energia e as emissões, poupar dinheiro e promover um estilo de vida saudável. Salientar que as atividades organizadas em toda a Europa incluem o dia sem carros, festivais sobre a utilização de bicicletas, exposições de veículos elétricos e workshops. A Semana Europeia da Mobilidade deste ano coincide igualmente com a conferência das Jornadas da Mobilidade Urbana, que decorreu de 20 a 22 de setembro, em Brno, organizada em cooperação com a Presidência checa do Conselho da União Europeia.

Realizaram-se ainda em paralelo as Jornadas de Segurança ROADPOL, com o objetivo de reduzir o número de vítimas mortais nas estradas europeias.

PARTICIPE
Participe na consulta e debate na Internet destinado a todas as pessoas que se interessam pela tomada de decisões na Europa.
http://bit.ly/consultasUE

Opinião

Voz às Escolas

LUÍSA RODRIGUES Diretora do Agrupamento de Escolas Gonçalo Sampaio, Póvoa de Lanhoso

E cá vamos nós...

Estamos de regresso à Escola, um regresso marcado pelos sorrisos de quem transpõe os portões com direito a abraços e à turbulência própria do estado de liberdade que, pesem embora as regras indispensáveis ao funcionamento dos espaços, nunca soube tão bem.

Efetivamente, após dois anos de instabilidade, marcados por restrições só justificáveis em situações de emergência, como aquelas em que vivemos, podermos voltar à normalidade das nossas vidas, em contexto escolar, é motivo, só por si, para iniciarmos mais um ano letivo com outra disponibilidade para enfrentar e vencer desafios.

Os desafios que se colocam à Escola são de um nível de exigência só entendível por quem, diariamente, canaliza todas as energias para o cumprimento da mais importante missão do ser humano – ajudar a formar, ao nível do conhecimento científico e do desenvolvimento pessoal e social, a população mais jovem de uma sociedade que todos idealizamos se transforme, através da ação de cidadãos que serão confrontados com situações cada vez mais complexas, exigindo uma capacitação e qualificação mais eficazes.

Trata-se de uma tarefa hercúlea, ferida de sucesso sem a abertura da Escola ao estabelecimento de parcerias, perspetivando a melhoria dos recursos sem os quais, na atual conjuntura – uma Escola em transformação, não será possível dar resposta a um público alvo cada vez mais exigente, os nossos alunos.

Os nossos alunos que já não se reveem numa Escola com práticas do denominado ensino tradicional, em que os profissionais de educação são a única fonte para a difusão do conhecimento e da formação para uma cidadania ativa, participativa e responsável, ingredientes que alicerçam o seu futuro e, por inerência, o futuro da sociedade em que vivemos.

A Escola reinventa-se, diariamente, para estar à altura do desafio que condiciona o sucesso que persegue, adequando as suas práticas e introduzindo uma panóplia de atividades, sustentadas na necessidade de complementar e enriquecer um currículo em que os documentos não estão em conformidade com as dinâmicas da "reforma" que está em curso.

E se o vazio entre a inovação e o peso de um currículo que urge reorganizar e modernizar, facilitando uma melhor racionalização do trabalho dos professores e das escolas, constitui um dos grandes entraves ao desenvolvimento das aprendizagens e à implementação das práticas inovadoras que subscrevemos, a falta de resposta das entidades parceiras agudiza a situação, afetando, essencialmente, os alunos.

Quando falamos de entidades parceiras, não podemos esquecer-nos de que a família continua a ocupar o primeiro lugar no pódio, sendo, de forma inquestionável, a melhor aliada da Escola na prossecução dos objetivos que orientam a sua ação, a todos os níveis, sendo-lhe reconhecido o papel de interlocutor de primeira linha, na execução dos planos de ação para a recuperação, consolidação e desenvolvimento das aprendizagens dos alunos, perspetivando dirimir as lacunas resultantes da situação atípica em que o processo de ensino aprendizagem se desenvolveu.

Na verdade, e apesar dos resultados positivos obtidos pela esmagadora maioria dos alunos no final do ano letivo transato, os mesmos ainda apresentam dificuldades básicas, sendo enfatizada a imaturidade e a falta de autonomia, a falta de hábitos e métodos de estudo, a falta de sentido de responsabilidade e… a falta de acompanhamento e supervisão diária das tarefas escolares por parte de alguns encarregados de educação …

Estamos a iniciar um novo ano, em que foram alocados todos os recursos, e em que a Escola se apropriou de todas as medidas ao seu alcance para ajudar a colmatar as lacunas que subsistiram aos planos implementados nos últimos dois anos.

Precisamos dos parceiros de primeira linha, precisamos dos pais, precisamos que assumam a sua quota parte de responsabilidade, que estejam vigilantes e recetivos a um diálogo construtivo e profícuo, conscientes de que a nossa missão, enquanto Escola, pode ser melhor cumprida através do trabalho articulado e da partilha de soluções.

Cá vamos nós, outra vez, mas com renovadas energias para atingirmos as metas que definimos, certos de podermos contar com os nossos parceiros e, de um modo especial, com os de primeira linha.

Que seja um Excelente Ano Letivo.

Cansaço Emocional

JOANA SILVA
Técnica Superior de Educação e Formação

Escreve quem sabe

"Sinto-me sem forças.", "Estou saturado/a", "Não aguento mais", são frases proferidas por quem se encontra num ponto crítico de descrença. As emoções manifestam-se em comportamentos. Repare quando está mais triste está menos recetivo às situações há sua volta. Por sua vez, quando se está mais alegre, tudo flui, na interação com outras pessoas, na motivação para algo, na reação diante dos problemas, entre outros aspetos. Por detrás de um comportamento, infletido, impulsivo existem um mal-estar interior que não é falado. Esse malestar, advém de uma sequência de acontecimentos negativos sucessivos exigentes do ponto de vista psicológico em que se tem de lidar e gerir, "várias frentes ao mesmo tempo". Não só, mas também, quando existem lacunas ou bloqueios passados, que já fragilizaram antes, isto é, desejos ou sonhos que se quer muito, e que parece que o universo conspira a desfavor, vão fazer com que no presente, na interação com outras situações menos positivas a reação seja de descrença na melhoria. Quando algo se deseja muito e não é conseguido, por mais que se seja realizado/a em outras áreas de vida, não há plenitude total, porque falta algo. E quando existe essa falha, há por analogia uma espécie de "robotização" perante a vida, na atitude do "deixa andar" e "deixa ver". Outras pessoas, porém, ocultam o seu verdadeiro estado de espírito, numa normalidade funcional diária (trabalhar, socializar etc.) podendo mostrar aparentemente que é alguém muito realizado/a e na realidade não. Esconde-se as emoções, pelo receio do que os/as outros possam pensar. Partilhar as fragilidades pessoais também é um sinal de força interior. Partilhar é expressar e revelar de forma genuína que não se está bem. A reação do coração quando necessita que o compreenda e de uma mão que segure. Ninguém consegue perceber na outra pessoa, que a mesma precisa de ajuda, se a mesma se mostra sempre bem. Recalcar sentimentos, a longo prazo, pode desenvolver doenças psicossomáticas (termo técnico), patologias do foro mental, com maior ou menor severidade, com repercussões físicas. Doenças que resultam das marcas que carregadas pelo coração. O que fazer? Ou melhor, como lidar? O primeiro passo, passa por cuidar de si e aceitar que está num período menos feliz da sua vida, mas também compreender que o mesmo é passageiro. Se a vida não é como os "contos de fadas", também os problemas não permanecem sempre. Há situações que parecem acontecer todas ao mesmo tempo, mas são ciclos de vida que encerram e fazem passar para uma nova etapa de vida. Segundo aspeto, não tome uma atitude de evitamento sempre que a vida lhe corre desfavoravelmente. Procrastinar (significa deixar "para amanhã o que tem de ser feito hoje") e não tomar decisões em nada vai acrescentar à dua felicidade pelo contrário, os problemas persistem e tendem a piorar. Considere analisar a situação de outra perspetiva, como se estivesse de fora da situação. Há alturas da vida, em uma perspetiva mais racional é soberana e nos permite analisar com melhor lucidez, contrariamente à emoção. O terceiro passo, é partilhar, com alguém da sua confiança ou até mesmo em situações mais complexas com ajuda especializada de profissionais de saúde. Não tem de carregar "uma cruz" consigo. Quando se divide as tristezas ou os insucessos, o alivio emocional é imediato, pois quem é que nunca ouviu a expressão , "Parece que me saiu um peso de dentro." Quarto passo passa, por fazer o que conseguir a seu tempo e no tempo certo. Há problemas e problemas. Uns resolvem-se no imediato, outros não, apenas com o decorrer do tempo e há também aqueles nunca se irão resolver. Nem sempre quando se quer flui, por vezes, é deixar passar um tempo e quando menos esperar … o que mais deseja, está perto de si e se não está, não é porque não seja merecedor/a, simplesmente talvez não seja o melhor para si. Acredite, estão para vir muitas alegrias ainda. É expressamente proibido que uma má fase da vida lhe "roube" o sorriso.

Opinião

ideias

ARTUR COIMBRA Investigador

Do excessivo Marcelo à taxação dos lucros pornográficos!!!

1. O Professor Marcelo Rebelo de Sousa, que chegou a Presidente da República numa caminhada meticulosamente preparada por anos seguidos de televisivas homilias dominicais, é um doce de homem, publicamente simpático, risonho, uma figura de proximidade, às vezes até excessiva, que contrasta profundamente com o anterior inquilino do Palácio de Belém, caracterizado pela sisudez marmórea da múmia.

É um gosto ouvir um líder que, não sendo originariamente do povo, pois nasceu em berço de oiro, fala para o povo, numa linguagem acessível e que todos entendem sem necessidade de recorrer a um dicionário.

Todavia, um Presidente da República não é eleito para falar à comunicação social, sempre agarrada à agenda de Marcelo como lapa à rocha, de manhã, ao meio dia, a meio da tarde e à noitinha. Para isso, os portugueses tinham eleito um comediante ou um declamador, que sempre ficava mais barato e mais divertido, não havendo necessidade de os contribuintes suportarem sucessivas viagens de Sua Excelência a tudo quanto é país, a propósito e a despropósito de tudo e de nada…

Marcelo é um excesso, não apenas nas inumeráveis viagens, em que obviamente não vai sozinho, mas na necessidade imperiosa que tem de ocupar o espaço mediático com as suas impressões, as suas vontades, os seus desejos, as suas análises, as suas expectativas, as suas pressões sobre outros agentes políticos com tanta legitimidade quanto a dele.

Aí se enquadram as persistentes declarações sobre a acção governativa, sempre sem citar quem quer que seja, mas deixando nas entrelinhas os seus propósitos, nem sempre fundados, na tentativa de pressionar e condicionar o governo de António Costa. Quando Marcelo fala não é inocente, nem gratuito. Tem sempre um alvo, que nestes meses é um governante socialista que obteve a maioria absoluta dos portugueses. Uns dias é sobre os incêndios, noutros é sobre o novo aeroporto, noutros ainda é sobre as previsões macroeconómicas que devem ser conhecidas quando ele quer, não quando o governo as quer apresentar a quem de direito, que é o Parlamento e no âmbito do Orçamento de Estado de 2023.

O Professor Marcelo é, na verdade, um excesso, uma imoderação, um descomedimento. Fala demasiado, sobre tudo e sobre nada. Nunca abandonou a sua faceta de comentador politico e de criador de factos políticos, que o caracterizaram durante décadas no semanário "Expresso". Não tem, e já vamos no segundo mandato, sempre o mais destravado, o pudor e o comedimento que são marca de um Supremo Magistrado da Nação que se resguarda das pequenas tricas como reserva moral para os momentos mais delicados da vida nacional.

Um Presidente da República não tem de falar a toda a hora e momento de tudo quanto acontece no país, seja da esfera da política, seja da economia, da sociedade, do desporto ou da cultura. Para isso há comentadores residentes nas televisões e deputados na Assembleia da República.

Um Presidente da República não tem de aparecer todos os dias nas televisões, desgastando a sua imagem e cansando os portugueses, pelo exercício demagógico do espaço público, mas deve guardar-se e resguardar-se para quando é necessário tomar decisões fulcrais para os destinos colectivos.

O Professor Marcelo Rebelo de Sousa, no caso concreto, não pode e não deve, em 2022, num ano em que o Partido Socialista averbou a maioria absoluta, válida para os próximos quatro anos de legislatura, acenar com o fantasma da dissolução do Parlamento a meio do mandado, quando isso for favorável às pretensões do seu PSD.

Que diabo, também ninguém ameaça interromper o mandato presidencial do Professor Marcelo Rebelo de Sousa, seja porque motivo for.

O Presidente da República tem a legitimidade que tem, provinda do voto popular. Depois da sua eleição, foi eleito o PS com maioria absoluta, por idêntica manifestação de soberania popular, para cumprir um mandato de quatro anos.

Que não queira Sua Excelência substituir-se aos mecanismos democráticos e fazer o papel de líder da oposição, para o qual não foi claramente mandatado pelos portugueses!!!

Cada macaco no seu galho, como diz o povo, respeitando as competências, poderes e atribuições de cada um!!!

2. Portugal vive uma situação de grave crise económica e social, como de resto toda a Europa, por razões que têm a ver com a invasão da Ucrânia pelos terroristas russos, e pelo decorrente reflexo nos preços da energia e do gás, que estão a atingir valores absolutamente proibitivos.

Enquanto a maioria da população empobrece, porque os seus salários se desvalorizam à medida que o custo de vida aumenta, há empresas de diversos sectores (energia, bancos, etc.) que ganham lucros obscenos com a miséria dos portugueses, quase parecendo que quanto mais os cidadãos ficam despossuídos, mais as grandes empresas engordam.

Estamos, obviamente, no domínio das desigualdades gritantes e da injustiça chocante.

O primeiro-ministro António Costa parece, finalmente, vergar-se às evidências que vêm das entidades europeias, e que vão no sentido de o governo fazer justiça, ao repartir os sacrifícios, fazendo pagar quem mais tem possibilidades de o fazer.

Sectores da direita portuguesa mostram relutância em obrigar as empresas que auferem lucros pornográficos com a crise a contribuir para os sacrifícios colectivos, mas esses não admira, se pensarmos que são os baluartes e porta-vozes do capitalismo interno e externo.

Na esquerda e no Partido Socialista, há quem se insurja seriamente contra a tremenda injustiça que está em curso. Por exemplo, a deputada socialista Alexandra Leitão, que já foi ministra, advoga que Portugal deveria seguir exemplo espanhol para "atuar sobre lucros excessivos" das empresas, defendendo que é "importante que as pessoas sintam justiça social na repartição dos sacrifícios".

Para defender o tecido social e evitar a contestação, o Governo deveria aplicar a taxa sobre os lucros extraordinários das empresas seguindo o exemplo do governo socialista espanhol.

"Quando digo taxação não estou necessariamente a referir-me a soluções de natureza fiscal, mas estou a referir-se a, de alguma forma, atuar sobre os lucros excessivos", explicou em entrevista ao "Expresso".

Questionada sobre se Portugal deveria replicar a lei espanhola, Alexandra Leitão respondeu positivamente: "É importante que as pessoas sintam justiça social na repartição dos sacrifícios, porque se as pessoas não sentirem justiça social, isso cria um fenómeno de deslaçamento social e isso depois leva-nos a somar a crise social e política a eventualmente a uma crise económica e financeira".

Ou seja, para situações de lucros excepcionais, que não estavam nas previsões das empresas e que resultam claramente de conjunturas extraordinárias e anormais, enquanto os portugueses empobrecem, mandará a justiça que sejam sujeitas a uma taxação que contribua para minorar os sacrifícios dos cidadãos, revertendo a favor da sociedade e da economia.

PROPRIETÁRIO E EDITOR
Arcada Nova – Comunicação, Marketing e Publicidade, SA. Pessoa colectiva n.º 504265342.
Capital social: 150 mil €uros.
N.º matrícula 6096 Conservatória do Registo Comercial de Braga.
Detentores de 5% ou mais do capital social: Paulo Nuno M. Monteiro (99,5%)

SEDE Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. **Telefone**: 253309500 (Geral)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO administracao@correiodominho.pt
Paulo Nuno M. Monteiro (administrador único).

SEDE DA REDACÇÃO Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. **Telefone**: 253309500 (Geral) e 253309507 (Publicidade).
Fax: 253309525 (Redacção) e 253309526 (Publicidade).
DIRECTOR COMERCIAL comercial@correiodominho.pt
António José Moreira

DIRECTOR DO JORNAL director@correiodominho.pt
Paulo Monteiro (CP1145)
CORPO REDACTORIAL redaccao@correiodominho.pt
Chefe de Redacção: Rui Miguel Graça (CP4797).
Subchefe de Redacção: Carlos Costinha Sousa (CP5574).
Redacção: Joana Russo Belo (CP4239A), José Paulo Silva (CP679), Marlene Cerqueira (CP3713), Miguel Viana (1958), Paula Maia (CP4259), Rui Serapicos (CP1763).
Fotografia: Rosa Santos (CP4402).
Grafismo: Filipe Ferreira (Coordenador), Filipe Leite e Rui Palmeira.
Nota: Os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.

NOTICIÁRIO: Lusa.
Estatuto editorial disponível na página da internet em www.correiodominho.pt

ASSINATURAS
assinaturas@correiodominho.pt
ISSN 9890; Depósito legal n.º 18079/87; Registo na ERC n.º 100043;
DISTRIBUIÇÃO: VASP
IMPRIME: Naveprinter, Indústria Gráfica do Norte, SA. Lugar da Pinta, km7,5. EN14 - Maia. Telef: 229411085. Fax: 229411084
TIRAGEM **8 000 exemplares**

Livros

TOP 10

1	**UM SONHO SÓ NOSSO** NICHOLAS SPARKS	ASA
2	**PRETTY THINGS** JANELLE BROWN	CASA DAS LETRAS
3	**O COLIBRI** SANDRO VERONESI	QUETZAL
4	**O HOMEM DO CIÚME** JO NESBØ	D. QUIXOTE
5	**PENSA DIGITAL** RUI PEDRO SILVA	OFICINA DO LIVRO
6	**PAIXÃO** TRACY WOLFF	GAILIVRO
7	**BREVE HISTÓRIA DA URSS** SHEILA FITZPATRICK	EDITORIAL PRESENÇA
8	**FORÇA VITAL** TONY ROBBINS	LUA DE PAPEL
9	**O QUE PROCURAS ESTÁ NA BIBLIOTECA** MICHIKO AOYAMA	LUA DE PAPEL
10	**DEVOÇÃO** DEAN KOONTZ	TOP SELLER

NOVIDADES

Um sonho só nosso

AUTOR Nicholas Sparks
EDITORA ASA

Houve um tempo em que Colby Mills acreditou no seu futuro como músico até ao dia em que uma tragédia deitou por terra todas as suas aspirações.
Ocupado agora a gerir uma pequena quinta na Carolina do Norte, é num impulso que aceita tocar num bar na Florida, buscando apenas uma breve pausa na dureza da vida rural. Não contava era que a encantadora Morgan Lee entrasse na sua vida e o fizesse questionar tudo...
Filha de médicos proeminentes de Chicago, e com formação musical, também ela sonha com o estrelato, e a sua paixão pela vida é contagiante. Morgan e Colby parecem completar-se na perfeição. Os dois jovens não são os únicos a iniciar uma viagem de autodescoberta. Beverly também tenta encontrar o seu caminho, ainda que de maneira bem diferente.
Tendo fugido com o filho de 6 anos ao marido violento, procura começar de novo num local tranquilo e discreto. Mas com o dinheiro a escassear e o perigo a espreitar a cada esquina, o desespero obriga-a a tomar uma decisão que vai mudar tudo.
Enquanto o jovem casal vive os altos e baixos do primeiro amor, a centenas de quilómetros de distância, Beverly vai pôr à prova a sua devoção pelo filho.

DESTAQUES

O homem do ciúme

AUTOR Jo Nesbø
EDITORA D. Quixote

O novo livro do escritor de policiais mais famoso em todo o mundo. Best-seller internacional. Repletos de emoções sombrias, mentes perversas e corações vingativos, estes thrillers do rei do policial nórdico, e criador do icónico detetive Harry Hole, vão levar-nos a ler pela noite fora.

Pensa Digital

AUTOR Rui Pedro Silva
EDITORA Oficina do Livro

O livro fundamental para ajudar empresários e freelancer a digitalizar o seu negócio. Nunca a transformação digital se tornou tão urgente e quase um passo fulcral que assegure a sobrevivência de empresas das mais variadas dimensões, mas principalmente das pequenas e médias empresas. Rui Pedro Silva, especialista nesta área, premiado internacionalmente pelo seu trabalho.

Tudo o que restou de nós

AUTOR Adam Silvera
EDITORA Top Seller

Griffin acaba de perder o seu primeiro amor num trágico acidente. O Theo era o seu melhor amigo, o seu ex-namorado e a pessoa com quem se via a passar o resto da vida. Apesar de terem terminado o namoro uns meses antes, e de o Theo ter uma nova relação com o Jackson, Griffin continuava a acreditar que iriam acabar por ficar juntos.

A porta da Europa

AUTOR Serhii Plokhy
EDITORA Ideias de Let

Situada entre a Europa Central, a Rússia e o Médio Oriente, a Ucrânia tem sido moldada por diversos impérios ao longo da História - dos Romanos e Otomanos até ao Terceiro Reich e à União Soviética -, que exploraram a nação como uma porta de passagem entre o Ocidente e o Oriente. Talvez por isso, para os ucranianos não será de estranhar a ambição da Rússia...

A NÃO PERDER

O que procuras está na biblioteca

AUTORA Michiko Aoyama
EDITORA Lua de Papel

Um romance japonês sobre o poder dos livros que está a conquistar o mundo. Poucas pessoas sabem, mas no coração de Tóquio há uma pequena biblioteca comunitária, e ali trabalha a imponente senhora Sayuri Komachi. Dizem que tecla no computador a uma velocidade estonteante. Nos momentos mortos, com agulha e lã, constrói amorosamente pequenas figuras em feltro que oferece como brinde aos leitores - pode ser um pequeno avião ou um caranguejo, uma colher ou uma flor. Diz-se também que faz a mesma pergunta a todas as pessoas que entram na biblioteca: "O que procuras?" A sua voz tem um estranho magnetismo, que leva os clientes a confessarem-lhe os seus sonhos mais secretos. Saem de lá com uma lista de livros, onde há sempre um título inesperado. Mais tarde, quando o leem, descobrem portas e janelas onde antes só viam paredes, encontram desvios, onde antes só viam obstáculos.

Breve história da União Soviética

AUTORA Sheila Fitzpatrick
EDITORA Presença

Esta é a história da ascensão e da queda de um império - e do que emergiu das suas cinzas -, escrita por uma das maiores autoridades mundiais no que à Rússia Soviética diz respeito. A Rússia Soviética nasceu acidentalmente e desfez-se de forma inesperada. Mais de cem anos depois da Revolução, a tumultuosa história da União Soviética continua a fascinar e a influenciar o pensamento político em todo o mundo. Este livro é uma introdução tão completa quanto democrática e tão imparcial quanto vigorosa a uma das histórias mais cativantes dos últimos dois séculos do mundo. Da Revolução e de Lenine às Grandes Purgas de Estaline, da Segunda Guerra Mundial à perestroika de Gorbachov, eis um relato vívido dos setenta e cinco anos de domínio comunista e do colapso desse império.

MORADIA - VILA VERDE

 209m2 4 2   6

CLASSIFICADOS

WWW.CORREIODOMINHO.PT

PARA ANUNCIAR CONTACTE 253 309 500 OU COMERCIAL@CORREIODOMINHO.PT

QUIOSQUE DIZERES D'AGORA
Avenida da Liberdade
junto à Praça de Táxis da Ponte de S. João

RECEPCIONAMOS TODOS OS DIAS O SEU PEQUENO ANÚNCIO

TABACARIA CENTRAL
Central de Camionagem Braga

PROCURAMOS
TÉCNICO DE FRIO BRAGA
Conhecimentos técnicos de eletricidade.
Experiência na função (valorizada).
Com Carta de Condução.
Contacto 933 006 731
Candidatura: respostabraga@gmail.com

OBRAS
Pretende remodelar a sua habitação?
Termos ao seu dispor serviços profissionais de:
CONSTRUÇÃO | PINTURA | PICHELARIA
SERRALHARIA | ELECTRICIDADE | CARPINTARIA
PROJECTOS 3D E DECORADORA DE INTERIORES
ORÇAMENTO GRÁTIS
PARQUE INDUSTRIAL DAS 7 FONTES N.º 27 e 29 | 4710-553 BRAGA
obras.status@gmail.com
967 200 625 253 615 311
PROJETAMOS E REALIZAMOS OS SEUS SONHOS

VENDE-SE
TERRENO COM 11.000 M2 AGRICOLA E 4.000 M2 PARA CONSTRUÇÃO CERVÃES - VILA VERDE
€ 90.000
MONTE DE 42.000 M2 CERVÃES -VILA VERDE
€ 40.000
Favor ligar ao 927 562 704

COMPRO!!!
Imóveis, Automóveis, Ouro/Prata, Antiguidades...
967 200 625
Email: investimentos.imogold@gmail.com

INTERMARCHÉ
ADMITE
CORTADOR DE CARNES
TEL: 253 617 663

ARRENDAMENTO

Apartamento T2+1
Sito na Alameda Maria da Fonte,
Área 100m2.
475,00€
(C/condomínio)

Consultório/Escritório
Sito no Edifício S. Lázaro.
com muita luz,. Área 60m2
350,00€
(C/condomínio)

Escritório
Sito no Centro Comercial Rechicho
c/2 W.C.'s. Área 75m2.
400,00€
(C/condomínio)

Nortinloc
Investimentos & Locação, Lda.
tlf. 253 606 830 - 919 991 083
E-mail: **geral@nortinloc.pt**

ESTAMOS A RECRUTAR

GESTOR DE CLIENTE

PROCURA-SE

- **Pessoas pró-activas e com facilidade de comunicação / interacção pessoal**
- **Gosto em lidar com Clientes, procurando sempre atingir um serviço de excelência**
- **Forte orientação para resultados**
- **Apetência para trabalhar por objectivos**
- **Gosto por trabalho em Equipa**
- **Carta de condução**

VANTAGENS

- **Integração em equipa dinâmica e experiente**
- **Apoio permanente de um Director Comercial**
- **Valorização profissional e perspectivas de carreira**
- **Formação contínua**
- **Telemóvel, Viatura e Computador da Empresa**

Candidaturas para:
recrutamentoangroup@gmail.com

Produtos da terra embelezam igreja de Escariz S. Martinho

ESTE É UM FIM-DE-SEMANA de festa Na Rota das Colheitas de Vila Verde. O programa está recheado de gastronomia, recriações de práticas ancestrais, e animação popular.

VILA VERDE
| Redacção |

"Um momento intenso e de demonstração da grande capacidade de trabalho e do orgulho da comunidade local nas suas tradições e no legado que marca a identidade da freguesia", assim descreveu a presidente da Câmara Municipal de Vila Verde, Júlia Rodrigues Fernandes, a abertura da XIX Festa das Colheitas de Escariz S. Martinho.

No dia de ontem, a igreja paroquial de Escariz S. Martinho, no concelho de Vila Verde, abriu as portas sob um cenário marcado por decorações e quadros feitos com frutos, legumes, cereais, sementes e outros produtos da actividade agrícola e do mundo rural. As decorações e quadros cénicos no interior da igreja impressionaram os visitantes, que assistiram ainda a um cortejo com produtos locais.

A tarde foi ainda de trabalho no campo, onde populares puderam ceifar o milho, para a grande desfolhada à moda antiga que preenche uma noite cheia de animação popular.

DR

Igreja de Escariz S. Martinho foi decorada com produtos da terra

"É gratificante sentir o pulsar, a emoção e a dinâmica das pessoas na recriação destas actividades agrícolas, valorizando a identidade, os valores e o modo de vida do mundo rural", partilhou Júlia Fernandes, enaltecendo o trabalho das instituições e das pessoas na organização do evento.

Organizada pela paróquia e pela União de Freguesias, a Festa das Colheitas de Escariz S. Martinho prossegue hoje num programa recheado de gastronomia e recriações de práticas ancestrais, numa animação popular que conta com tocadores de concertinas e cavaquinhos, cantares ao desafio e um Festival Folclórico. O programa inclui a celebração da Eucaristia em Acção de Graças pelas Colheitas, que tem início às 9 horas, e uma feira agrícola.

Da parte da tarde, às 15.30 horas, arranca a X Corrida de Carrinhos de Rolamentos e Rodas de Lanhas, organizada pela Junta de Freguesia e com a participação da Federação Galega Desportos de Inercia e da Federação Inércia Asturiana.

Na manhã deste domingo haverá ainda em Gême a subida em bicicleta ao Monte de Santa Engrácia, onde às 12 horas será inaugurado o novo Parque de Merendas.

⊙nota

Celorico de Basto

Exposição fotográfica celebra o dia Mundial do Turismo

'Repensar o turismo' aos olhos de quem nos visita é o tema de uma exposição fotográfica desenvolvida pelo Município de Celorico de Basto no âmbito da Celebração do Dia Mundial do Turismo, celebrado a 27 de Setembro.

A exposição estará patente na Casa da Terra de 27 de Setembro a 26 de Novembro.

As fotografias são retiradas das plataformas digitais e mostram o concelho aos olhos dos visitantes, numa perspectiva intimista "pela lente que capta o momento, o local, o património, a natureza, as pessoas… o que temos para oferecer e que o turista absorve de acordo com as suas emoções, sensações, vivências".

'Quem nos visita traz expectativas, deixa memórias, leva saudades - Our land… Their eye!' é o slogan desta exposição fotográfica que promete "deixar os visitantes da mesma fascinados e movidos a conhecer mais e melhor esta terra de mil e um encanto, com recantos únicos e experiências marcantes" como disse Maria José Marinho, vereadora do Turismo do Município de Celorico de Basto.

Esta acção incide na temática lançada pela Organização Mundial do Turismo 'Repensar o Turismo' no sentido de reflectir como estruturar o turismo, cuja recuperação está em andamento.

Lançamento da revista 'Guimarães C Visível'

'Bairro C' pretende ser um lugar de vanguarda, cosmopolita e europeu

GUIMARÃES
| Redacção |

No lançamento do n.º 2 da Revista 'Guimarães C Visível', o vereador da Cultura da Câmara Municipal de Guimarães, Paulo Lopes Silva, lembra que "dez anos depois da Capital Europeia da Cultura, foi em pleno Bairro C que se inauguraram os remodelados Teatro Jordão e Garagem Avenida, expoentes máximos de uma nova visão para as políticas públicas culturais".

Esta nova edição da revista surge no contexto do terceiro ano do projecto 'Bairro C', dez anos depois da Capital Europeia da Cultura - Guimarães 2012. Paulo Lopes Silva, refere "como em 2012, o Bairro C pretende ser um lugar de vanguarda, cosmopolita, diverso e pretende fazê-lo com a comunidade e com a participação de instituições e cidadãos".

No âmbito da sessão de apresentação do novo número da revista, teve início o ciclo de conversas com a participação de João Serra, Amaro das Neves, Carlos Martins e Manuel Gama, onde se concluiu que Guimarães consolidou a marca de "cidade cultural" e abriu horizontes a "uma cidade criativa" e com "pensamento artístico".

Ontem realizou-se mais uma sessão do Ciclo de conversas sobre o tema 'Guimarães 2012: Cidade Criativa', com intervenções de Isabel Loureiro, Susana Milão, Rodrigo Areias e Elisabete Pinto (moderadora).

⊙breves

Encontros da Imagem

Sessões de cinema na BLCS

Arranca já na próxima terça-feira e decorre até 27 de Outubro, na Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva (BLCS), o ciclo de cinema do Lucky Star Cineclube de Braga, no âmbito dos Encontros da Imagem - Festival Internacional de Fotografia e Artes Visuais de Braga. Subordinadas ao tema dos Encontros 'Lugares Comuns', as sessões decorrem às terças e quintas, às 21.30 horas.

Através do Bupi

Mais de 3000 terrenos já foram registados em Amares

O Município de Amares soma um total de 3245 terrenos georreferenciados através do BUPI - Balcão Único do Prédio na NUTS III Cávado, no âmbito do projecto SICS Cávado - Sistema de Informação Cadastral Simplificado do Cávado. O BUPi é uma plataforma online, que reúne informação sobre as propriedades e os seus donos, e onde os proprietários podem fazer a georreferenciação e o registo dos seus terrenos, de forma simples e gratuita.

Agenda

TELEVISÃO

RTP 1

07:30 Zig Zag
09:00 Bom Dia Portugal - Fim de Semana
11:30 Eucaristia Dominical
12:34 A Vida Secreta Dos Grandes Felinos
13:13 Hora dos Portugueses
13:59 Jornal da Tarde
15:23 Faz Faísca
16:08 Aqui Portugal
20:00 Telejornal
22:25 The Voice Portugal

RTP 2

09:00 Espaço Zig Zag
16:00 Desporto 2
18:00 Caminhos
18:30 70x7
19:00 Inesquecíveis Viagens De Comboio
19:55 Temos Programa
20:25 Origem da Água
20:55 Monty Python: Os Malucos do Circo
21:25 Folha de Sala
21:30 Scroll
22:30 Jornal 2
23:00 Um Sopro da América
23:45 Folha de Sala
23:50 Tudo Menos Clássica

SIC

06:30 O Filme Lego 2 (V.P.)
08:05 Isto é Matemática
08:30 Programação infantil
10:05 Olhá SIC!:
13:00 Sos Planeta
13:15 Vida Selvagem - Earth's Tropical Islands
14:00 Primeiro Jornal
15:10 Fama Show
15:30 Domingão
20:58 Jornal da Noite
22:45 Isto é Gozar Com Quem Trabalha
23:15 Quem Quer Namorar Com o Agricultor?

TVI

07:17 Diário da Manhã
07:32 Programação infantil
11:12 Querido, Mudei a Casa!
12:15 Missa
13:29 Mesa Nacional
13:00 Jornal da Uma
15:18 Somos Portugal
20:50 Jornal das 8
22:40 Big Brother

Palavras Cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1			■						■		
2				■				■			
3						■					
4	■				■						
5		■						■			
6			■						■		
7				■						■	
8							■				■
9						■					
10				■				■			
11			■						■		

HORIZONTAIS: 1 - Ruim; excelente. 2 - ínfima; portanto; também. 3 - sentenças; ouropol. 4 - cabeça; esposa. 5 - raspar; satélite. 6 - para; tolos; eles. 7 - aflição; cinema. 8 - cândido; ente. 9 - gatuno; saldar. 10 - nome de mulher; oferecer; mesmo. 11 - arguida; violentos; essas.

VERTICAIS: 1 - muitos; sugerir. 2 - ápice; case. 3 - motivo; gruta. 4 - enguiço; nem. 5 - depois; casta-nha. 6 - viajar; mimoso; ele. 7 - amadurecer; defesa. 8 - além; saída. 9 - finórios; baraço. 10 - despido; floresta. 11 - favorável; velhaco.

FARMÁCIAS

Medicamentos? **Ligue 1400** www.1400safe.pt

AMARES
PINHEIRO MANSO **T.** 253 992 127
Rua José Alves Leite, 36

BRAGA
SANTOS **T.** 253 264 216
R. Conselheiro São Januário 95
OLIVEIRA **T.** 253 695 151
R. Frei José Vilaça 101

BARCELOS
LAMELA **T.** 253 811 684
RR. Dom António Barroso, 49

ESPOSENDE
MONTEIRO **T.** 253 961 258
R. 1.º de Dezembro, 62A

PÓVOA DE LANHOSO
MISERICÓRDIA **T.** 253 635 800
Praça Eng. Armando Rodrigues, 272

VILA VERDE
MEDEIROS **T.** 253 311 123
Praça 5 de Outubro, 78

CABECEIRAS DE BASTO
AZEVEDO CARVALHO **T.** 253 654 984
Rua Fonte De São João, S 3-A E 3-B

CELORICO DE BASTO
NEVES FERREIRA **T.** 255 323 413
R. Serpa Pinto Edifício Santa Catarina

FAFE
CUMEIRA **T.** 253 503 310
R. da Cumieira, 32

GUIMARÃES
PEREIRA **T.** 253 412 950
Alameda de São Dâmaso, 43

VILA NOVA DE FAMALICÃO
CALENDÁRIO **T.** 252 378 400
Av. de França, 1361

TERRAS DE BOURO
ALVIM BARROSO **T.** 253 415 833
Av. Dr. Paulo Marcelino, 104

VIEIRA DO MINHO
MARTINS **T.** 253647119
Praça Guilherme de Abreu, 61

VIZELA
ALVES **T.** 253 588 418
R. Dr. Abílio Torres, 1094

ARCOS DE VALDEVEZ
CENTRAL **T.** 258 515 173
R. Cerqueira Gomes, 66

CAMINHA
BEIRÃO RENDEIRO **T.** 258 722 181
R. da Corredoura, 50

MELGAÇO
GONÇALVES **T.** 251 402 249
Rua de Galvão s/n

MONÇÃO
PEREIRA & BARRETO **T.** 251 652 252
R. Conselheiro João Cunha, 45

PAREDES DE COURA
RIBEIRO **T.** 251 782 109
R. Conselheiro Miguel Dantas, 86-88

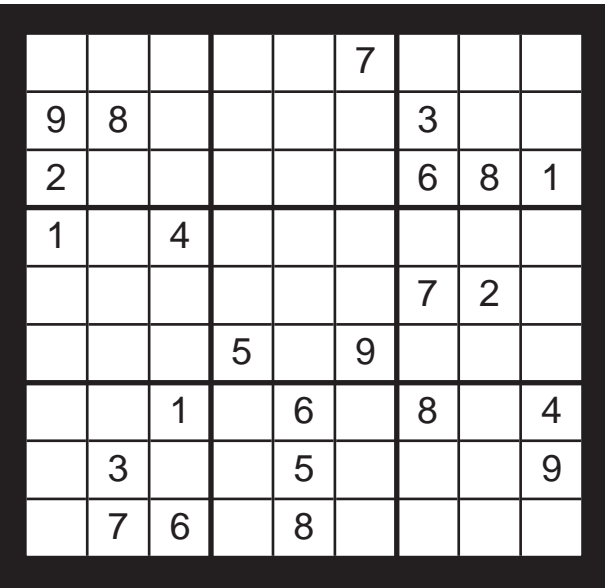
PONTE DA BARCA
MODERNA **T.** 258 452 114
Lugar de Agrelos- Bloco A, Loja 3

PONTE DE LIMA
DA VILA **T.** 258 948 251
Av. António Feijó, Loja M

VIANA CASTELO
CENTRAL **T.** 258 822 527
R. Manuel Espregueira 120

VALENÇA
JARDIM **T.** 251 801 100
Rua do Jardim

VILA NOVA DE CERVEIRA
CERQUEIRA **T.** 251 795 291
Rua Queirós Ribeiro, 23-25

Sudoku

					7			
9	8					3		
2						6	8	1
1		4						
						7	2	
			5		9			
		1		6		8		4
	3			5				9
	7	6		8				

PALAVRAS CRUZADAS
Horizontais: 1 – ma; opimo; na. 2 - ima; ora; aum. 3 - lemas; talco. 4 - noz; ***Mulher***. 5 - rapar; ogo. 6 - ***Em***; racas; os. 7 - mal; nimas. 8 - ***Branco***; com. 9 - rupia; pagar. 10 - ada; der; ate. 11 - re; malos; as.
Verticais: 1 – mil; lembrar. 2 - amen; marude. 3 - amor; lapa. 4 - azar; ni. 5 - pos; pancada. 6 - ir; macio; el. 7 - maturam; pro. 8 - al; saca. 9 - alho; soga. 10 - nucego; mata. 11 - amoroso; res.

Jane KONSOL

A bela actriz e modelo libanesa voltou a surpreender os seus seguidores nas redes sociais com um convite para viverem cada dia "como se fosse dia de festa".

JOGOS

Segunda 19/09/22

Sorteio 38/2022
1.º Prémio **20 409**
2.º Prémio **59 110**
3.º Prémio **41 154**

Terça 20/09/22

Sorteio 75/2022
11 21 23 32 48
***3 *12**

Quarta 21/09/22

Sorteio 76/2022
1 10 23 28 35
+1

Quinta 22/09/22

Sorteio 38/2022
1.º Prémio **90 271**
2.º Prémio **36 525**
3.º Prémio **73 729**
4.º Prémio **34 419**
Terminação **1**
Série sorteada **6.ª**

Sexta 23/09/22

Sorteio 76/2022
14 15 22 35 48
***3 *8**

Sorteio 38/2022
SMH 14858

Sábado 24/09/22

Sorteio 77/2022
7 10 15 29 43
+1

HORÓSCOPO

Carneiro
Carta do Dia: 9 de Espadas, que significa Mau Pressentimento, Angústia.
Amor: Fase conturbada no amor. Com calma supera tudo.
Saúde: Combata a angústia saindo com os seus amigos. Evite isolar-se.
Dinheiro: Período de alguma instabilidade financeira. Tudo se resolverá.
Números da Sorte:
1, 2, 17, 22, 24, 39

Touro
Carta do Dia: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades.
Amor: Poderá ser surpreendida por alguém que conhece há pouco tempo. Entregue-se.
Saúde: Dê atenção à sua imagem. Cuide de si e sinta-se melhor.
Dinheiro: Fique atenta a uma nova oportunidade de trabalho.
Números da Sorte:
14, 16, 21, 25, 32, 39

Gémeos
Carta do Dia: 6 de Ouros, que significa Generosidade.
Amor: Seja mais compreensiva com o seu par. A confiança trabalha-se.
Saúde: Evite tomar bebidas alcoólicas. Dê descanso ao fígado.
Dinheiro: Gaste dinheiro em algo que a deixe feliz. Seja generosa consigo.
Números da Sorte:
7, 18, 21, 22, 36, 45

Caranguejo
Carta do Dia: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático.
Amor: Ouça o conselho que um familiar tem para lhe dar. Só quer o seu bem.
Saúde: Irá sentir-se com muita energia. Continue a cuidar de si.
Dinheiro: Boa fase para investir o seu dinheiro. Pode ter bom retorno.
Números da Sorte:
9, 17, 23, 25, 29, 32

Leão
Carta do Dia: Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento. Amor: Uma nova amizade ou uma relação mais séria podem estar no horizonte. Fique atento.
Saúde: Evite uma vida sedentária. Dance, caminhe. O importante é que se mexa.
Dinheiro: Atenção aos novos negócios. Aconselhe-se com que sabe.
Números da Sorte:
9, 14, 16, 24, 35, 41

Virgem
Carta do Dia: 6 de Paus, que significa Ganho
Amor: Seja mais compreensiva com o seu par. Proteja a relação.
Saúde: Possíveis problemas de azia. Coma bolachas de água e sal.
Dinheiro: Mantenha-se concentrada. A sua carreira sairá a ganhar.
Números da Sorte:
9, 17, 25, 27, 29, 42

Balança
Carta do Dia: 8 de Paus, que significa Rapidez.
Amor: Passe mais tempo com o seu par. A relação amorosa sairá a ganhar.
Saúde: Tome vitaminas para fortalecer o cérebro.
Dinheiro: Possíveis ideias que lhe darão muito lucro.
Números da Sorte:
1, 9, 10, 15, 29, 34

Escorpião
Carta do Dia: O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida.
Amor: Aprenda a perdoar-se a si próprio. Ninguém é perfeito.
Saúde: Marque exames de rotina. Vigie a saúde.
Dinheiro: Aposte em novas ideias. Força! Imite a formiga e viverá sem fadiga.
Números da Sorte:
17, 26, 32, 39, 45, 47

Sagitário
Carta do Dia: 10 de Espadas, que significa Dor, Depressão, Escuridão
Amor: Mostre à sua família o quanto é importante para si. Fortaleça os laços.
Saúde: O seu sistema nervoso anda alterado. Tente andar mais calmo.
Dinheiro: Período instável. Feche os cordões à bolsa.
Números da Sorte:
8, 14, 15, 25, 38, 47

Capricórnio
Carta do Dia: A Justiça, que significa Justiça.
Amor: Revele os seus sentimentos. A sinceridade é sempre a melhor opção.
Saúde: Cuidado com uma dor que anda a incomodá-la. Procure o seu médico.
Dinheiro: No trabalho, a justiça será feita. Seja positiva.
Números da Sorte:
2, 18, 23, 34, 39, 45

Aquário
Carta do Dia: O Papa, que significa Sabedoria.
Amor: Evite ser demasiado reservado. Dê-se a conhecer aos outros.
Saúde: Diminua o sal na preparação das refeições. Mantenha a tensão arterial controlada.
Dinheiro: Cuide da carteira com sabedoria. É no poupar que está o ganho.
Números da Sorte:
1, 9, 23, 35, 39, 46

Peixes
Carta do Dia: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal.
Amor: Uma antiga paixão pode reaparecer. Faça um esforço e abra bem os olhos.
Saúde: Vai sentir-se cheia de energia. Aproveite para fazer mais exercício. Mexa-se!
Dinheiro: Evite compensar uma carência afetiva com gastos desnecessários.
Números da Sorte:
5, 18, 19, 25. 38, 24

DOMINGO, 25 SETEMBRO 2022
Geral **253 309 500** Publicidade **253 309 507**
redaccao@correiodominho.pt

Primeiro semestre 2022
Mercadona doou 670 toneladas de alimentos

No primeiro semestre de 2022, em Portugal, a Mercadona doou 670 toneladas de alimentos, 118 toneladas de produtos de primeira necessidade foram doadas no distrito de Braga a instituições locais de solidariedade social.
A empresa apoia e colabora com mais de 30 cantinas sociais, 5 Bancos Alimentares e outras entidades sociais de Portugal.

Póvoa de Lanhoso
Dois mil povoenses no passeio concelhio a Fátima

Foi com entusiasmo e alegria que cerca de dois mil povoenses participaram no Passeio Concelhio da Póvoa de Lanhoso a Fátima.
“Este é um momento de reencontro para as gentes da Póvoa de Lanhoso. É um momento que tem uma carga emocional intensa e que estamos felizes por poder concretizar”, considera o presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, Frederico Castro.
Para além da vertente religiosa, marcada pela devoção a Nossa Senhora de Fátima, este passeio concelhio compreendeu uma igualmente importante vertente lúdica, que proporcionou oportunidades de confraternização e o reencontro entre as populações das diferentes freguesias da Póvoa de Lanhoso.
Uma vez no Santuário de Nossa Senhora de Fátima, teve lugar a celebração da eucaristia, presidida pelo Arcipreste da Póvoa de Lanhoso, padre Albino Carneiro.

Esposende
Experiências únicas vão assinalar Dia Mundial do Turismo

O Município de Esposende pretende assinalar o Dia Mundial do Turismo com a realização de um conjunto de actividades que possam proporcionar “experiências diferenciadoras, compartilhando e contribuindo, assim, para a visão de sustentabilidade, inclusão e resiliência no turismo”. Envolvendo autarquia, empresas e comunidades locais, os dias de amanhã e terça-feira (26 e 27 de Setembro) acolhem iniciativas que projectam os produtos endógenos, promovem-se experiências criativas, no Centro Interpretativo do Junco e no Parque Temático dos Moinhos de Abelheira.
A programação do Município de Esposende para assinalar o Dia Mundial do Turismo pretende valorizar as tradições e as profissões locais e preservar o património industrial, associado às práticas artesanais do fabrico do pão e dos trabalhos em junco.
Assim, no dia de amanhã, pelas 10 horas, será apresentado, no Centro de Informação Turística, o livro ‘Portugal e o Turismo’ edição coordenada por Luís Pestana Mourão, Jorge Pinto e Luís Ferreira. Segue-se a apresentação do Projecto Referencial Gastronómico de Esposende, pela Confraria de Gastrónomos do Minho.
No dia 27, terça-feira, as actividades desenrolam-se no terreno, com a actividade ‘Moleiro por um Dia’, pelas 10 horas, nos moinhos de Abelheira, Marinhas, onde os participantes poderão experienciar o processo de farinação, através da visita a um engenho eólico de moagem, assistir ao fabrico de pão e, por fim, experimentar a sua degustação.
Neste mesmo espaço com vista privilegiada para o Atlântico realiza-se a degustação de ‘Gastronomia sustentável’. O projecto ‘Eslocal’ terá o seu espaço disponível para a execução de uma refeição sustentável (KMO) e degustação da mesma em pleno Parque Temático dos Moinhos de Abelheira.
Às 15 horas, numa lógica de preservação, demonstração, cocriação e comunicação, será levada a cabo a actividade de trabalho do junco no Centro Interpretativo do Junco, em Forjães.

Braga
Corpo de sexagenária encontrado em praia fluvial de Merelim

O corpo de uma mulher de 61 anos foi encontrado ontem na praia fluvial de Merelim, no rio Cávado, disse à agência Lusa fonte da GNR.
A mulher, de 61 anos, encontrava-se desaparecida e os familiares estavam a comunicar o seu desaparecimento quando foram informados pelas autoridades de que o corpo tinha sido encontrado.
O corpo foi encontrado na praia fluvial de Merelim, concelho e distrito de Braga, às 17.03 horas, segundo a mesma fonte do Comando Geral da GNR.

Agrupamento de Escolas André Soares
Projecto piloto de manuais digitais envolve alunos do 5.º e do 7.º ano

Na escola André Soares uma turma de 5.º ano e uma turma de 7.º ano foram integradas no projecto piloto de manuais digitais. Assim, estes alunos não receberam manual em suporte de papel, mas sim uma licença de acesso na plataforma. O Agrupamento “aposta no enorme potencial da desmaterialização do manual escolar, investindo na literacia digital de alunos e professores para, assim, fazer face às solicitações dos tempos modernos”.